

شماره ۱
ماه قوس ۱۴۰۲

مجله کانادا بزرگ تایمز

اقتصادی

فرهنگی

اجتماعی



آرینه نیازی



CANADA BUSINESS TIME'S MAGAZINE

1st Edition
Dec 2023

ECONOMIC

CULTURAL

SOCIAL



CBT

AMIR AZIZI



عرض سلام و احترام

با نشر اولین جلد مجله کانادا بزنس تایمز فارسی/دری می‌خواهم به همه افغان‌ها، به ویژه آنانی که در کشور کانادا زنده‌گی می‌کنند تبریک بگویم و همچنین قول می‌دهم که بهترین خدمات را ارائه خواهیم داد، به ویژه برای حمایت از کسب و کارهای محلی در کانادا. با این قدم قصد داریم یک پلتفرم ویژه ایجاد کنیم تا کسب و کارهای متوسط و کوچک را حمایت، ترویج و آموزش دهیم و علاقه‌مندیم که برای آینده خوب جامعه افغانی در کانادا کار کنیم.

در مجله‌های کانادا بزنس تایمز که در ده لسان به چاپ می‌رسد ماموریت ما فراتر از گزارش‌دهی ساده است؛ ما تعهد داریم تا با ارائه دانشی که نه تنها آگاهی می‌دهد بلکه انگیزه‌ای برای انجام اقدامات فراهم می‌کند، خواننده‌گان خود را تقویت کنیم. در هر شماره سعی می‌داریم نبض پویای کسب‌وکار را به تصویر بکشیم و با نمایش درآوردن روندها و نوآوری‌های جدید و داستان‌های اثرگذار کارآفرینان و کسب‌وکارهایی که در سراسر کانادا وجود دارند به هدف کسب تجربه و انگیزه نشر نماییم. تلاش ما برای بهبود روزبه‌روز عملکرد ما همراه با باور عمیق ما به مسئولیت اجتماعی است.

می‌خواهم از مرد قهرمانی یاد آوری و قدردانی نمایم که سال‌های متمادی بانی نشریه به زبان فارسی-دری برای هم‌وطنان ما بوده و قسمت زیادی از عمر گران‌بهای خود را در خدمت‌گزاری برای نگهداری فرهنگ و زبان ما وقف کرده است. جناب محترم فاروق حفیظی بنیان‌گذار مجله نایاب، این پیام را فرصت دانسته‌ دستانتان را میبوسم و خیلی سپاس‌گزار از زحمات و مهربانی‌تان نسبت به همه ما افغانها هستیم.

بزرگان، فرهیخته‌گان و قلم‌به‌دستان زبان فارسی-دری از آنجا که شما ارجمندان بزرگی و ژرفنای علم، ادب و قلم را بهتر از ما می‌دانید، خالصانه و عاجزانه تقاضا مند در قسمت متنوع شدن موضوعات ما را هم‌کاری فرمائید و اگر اشتباهاتی را در این نشریه متوجه می‌شوید در نخست ما را به بزرگی‌تان مورد عفو قرار دهید و هم‌چنان می‌توانید با ما به‌تماس شده که شماره تماس مستقیم خود را در کیوآر کد (QR) خدمت می‌گذارم تا مشکلات موجود و پیشنهادات خود را بالای ما احسان نموده تذکر دهید.

در اخیر از تمامی تیم کاری مجله و نهاد‌هایی که ما را حمایت مالی نمودن و شرکت‌های که اجازه دادن تا با نشر اعلاناتشان بتوانند در پهلوی کسب مفاد برای تجارتشان ما را نیز دست‌گیری مالی نمایند صمیمانه سپاس‌گزارم، شما بخش اساسی از سفر ما در راستای آینده روشن هستید، سپاس‌گزارم.

با ارزی موفقیت و پیشرفت برای همگی.



الله محمد کاکر
صاحب امتیاز
مجله کانادا بزنس تایمز

تبصره

مجله کانادا بزنس تایمز یک مجله چندفرهنگی است که در عرصه‌های مختلف تقویت، حمایت و ایجاد فرصت‌های برای کسب و کارهای محلی و بین‌المللی، موضوعات اجتماعی آگاهی‌دهی برای شهروندان در باره فرصت‌های خرید و غنای فرهنگی‌های گوناگون فعالیت می‌کند. مجله ما به ۱۰ زبان مختلف در دسترس بزودی قرار خواهد گرفت و برای مخاطبان نظر به نیازهای شان تهیه شده است که باعث سهولت‌ها در امورات زندگی بخصوص مالی و اجتماعی شان می‌شود، همچنان مشارکت‌های فرهنگی متقابلی را ترویج می‌دهد تا بتوانند بخصوص تازه وارد شده‌گان به کانادا با حفظ ارزش‌های ملی شان به فرهنگ چند ملیتی و زیبا کانادا ادغام موثر شوند، تیم ما متعهد به اشتراک داستان‌های کارآفرینان و کسب و کارهای موفق از جوامع مختلف مرتبط به اهداف ذکر شده است ما به جشن گرفتن از تنوع و ترویج جامعه متنوع باور داریم و مجله ما نمایانگر این باور است. با ما در سفر خود به کشف دنیای پویا و متنوع زندگی و کسب و کار در کانادا همراه شوید.



صاحب امتیاز: الله محمد کاکر

مدیر مسوول: علی منصور خالقیار

سردبیر: احمدشاه (خیام خموش)

ویراستار متون: احمدشاه (خیام خموش)

ممنون از همه دوستان که همکاری نمودند.

شماره تماس: +1 437 982 0209

ایمیل آدرس: info@cbtimes.ca

وبسایت: www.cbtimes.ca



یادداشت: مجله کانادا بیزینس تایمز در ویرایش و پیرایش مطالب باز دارد. اندیشه‌های ارائه شده به نویسندگان آن مربوط است.

تعریف پول به زبان ساده



پول در تعریف ابتدایی آن وسیله، شیء، یا چیزی است که انسان‌ها برای تسهیل در تبادل خدمات و کالاها در راستای رفع نیازها و خواسته‌های خود از آن استفاده می‌کنند. به صورت کلی هر چیزی می‌تواند به عنوان پول مورد استفاده قرار گیرد. در گذشته‌های دور، کالاها معمولاً به عنوان پول مورد استفاده قرار می‌گرفتند و در بسیاری کشورهای جهان طلا و نقره به عنوان پول رایج بودند. در حال حاضر تقریباً تمام پول مورد استفاده در تمامی کشورهای دنیا اصطلاحاً پول بی‌پشتوانه است که به پولی گفته می‌شود که دارای ارزش ذاتی نبوده و کنترل ارزش آن در اختیار حکومت است.

در بیش‌تر کشورهای دنیا پول در گردش دارای دو بخش پول مسکوک و پول بانکی است که پول بانکی اکثریت مقدار پول در گردش را تشکیل می‌دهد. برای پول در حالت کلی می‌توان سه کارکرد متفاوت از هم برشمرد. در کارکرد اول پول وسیله مبادله است. یک کشاورز می‌تواند گندم خود را به یک مشتری بفروشد و از او پول بگیرد و همان پول را در ازای خرید میوه به باغدار بدهد. در این میان، پول استفاده شده توسط هر دو طرف باید به رسمیت شناخته شود و آن را معتبر تلقی کنند. همچنین استفاده از این وسیله مبادله نباید مستلزم صرف هزینه و وقت زیاد باشد.

کارکرد دوم پول، شمارنده‌گی آن است. بدین منظور، پول کمیتی گسسته را به هر کالا یا خدمت نسبت می‌دهد و به کمک آن می‌توان دریافت ارزش یک کالا یا خدمت چقدر بیشتر از کالا و خدمتی دیگر است. لازمه این کارکرد، پوشایی واحد پول برای کالاها و خدمات متفاوت است.

در نهایت کارکرد سوم پول ذخیره‌سازی ارزش است؛ با کمک پول، یک تولیدکننده می‌تواند محصول تولیدی خود را بفروشد و پول حاصل از فروش آن را در آینده خرج کند؛ آینده‌ای که اگر می‌خواست تا آن زمان صبر کند، محصول از بین می‌رفت و دیگر ارزشی برای فروش نداشت. ذخیره‌سازی ارزش نیازمند ثبات نسبی ارزش پول در گذر زمان است. هرگونه نوسان (چه منفی و چه مثبت) این کارکرد را تحت شعاع قرار می‌دهد.

پول‌های سنتی فیزیکی این سه کارکرد را با کمک نظام سیاسی حاکم بر کشور تأمین می‌کنند؛ رژیم حاکم بر کشور تضمین می‌کند که به ازای پول چاپ شده، می‌توان وسایل مبادله دارای ارزش دیگر (همچون طلا و پول‌های رایج سایر نظام‌ها) را دریافت کرد.

اقتصاد چیست؟



تعریف اقتصاد

در تعریف اقتصاد باید خاطر نشان کرد که این مفهوم یک علم اجتماعی است که به تولید، توزیع و مصرف کالاها و خدمات می‌پردازد و چگونه‌گی انتخاب افراد، مشاغل، دولت‌ها و ملت‌ها

را در مورد نحوه تخصیص منابع مشخص می‌کند. اقتصاد بر اعمال انسان‌ها تمرکز دارد، بر این فرض که انسان‌ها با رفتار منطقی عمل می‌کنند و به دنبال بهترین سطح سود یا مطلوبیت هستند. واحدهای سازنده اقتصاد، مطالعات کار و تجارت هستند و از آنجا که کاربردهای زیادی از کار انسانی و راه‌های مختلفی برای به دست آوردن منابع وجود دارد، وظیفه علم اقتصاد این است که تعیین کند کدام روش‌ها بهترین نتایج را دارند. به طور کلی اقتصاد را می‌توان به اقتصاد کلان که بر رفتار اقتصاد به عنوان یک کل متمرکز است و اقتصاد خرد که بر افراد و مشاغل فردی متمرکز است، تقسیم کرد.

تاریخچه و درک علم اقتصاد

یکی از اولین متفکران اقتصادی در جهان، هزیود شاعر و کشاورز یونانی در قرن ۸ قبل از میلاد است که جمله‌ای در تعریف اقتصاد دارد مبنی بر این نکته که برای غلبه بر کمبود کار، محصولات و بایستی زمان مشخصی اختصاص داده شود. اما آنچه را که امروز ما به عنوان اقتصاد مدرن غربی می‌شناسیم را عموماً به انتشار کتاب آدام اسمیت، فیلسوف اسکاتلندی در سال ۱۷۷۶ و تحقیقی در مورد ماهیت و علل ثروت ملل، نسبت می‌دهند. اصل تعریف اقتصاد این است که انسان خواسته‌های نامحدودی دارد و دنیایی از امکانات محدود را اشغال می‌کند؛ به همین دلیل، مفاهیم بهره‌وری از نظر اقتصاددانان بسیار مهم است. آن‌ها استدلال می‌کنند که افزایش بهره جویی و استفاده کارآمدتر از منابع می‌تواند منجر به استاندارد زنده‌گی بالاتر شود. علی‌رغم این دیدگاه، اقتصاد به طور شگفت‌انگیزی به عنوان «علم ناامید کننده» شناخته می‌شود. اصطلاحی که توسط مورخ اسکاتلندی توماس کارلایل در سال ۱۸۴۹ ابداع شد. توماس کارلایل از این اصطلاح برای انتقاد از دیدگاه‌های لیبرال در مورد نژاد و برابری اجتماعی اقتصاددانان معاصر مانند جان استوارت میل استفاده می‌کرد. اکثر مفسران بر این باورند که کارلایل در واقع پیش‌بینی‌های غم‌انگیز توماس رابرت مالتوس را توصیف می‌کند.

انواع اقتصاد

به طور کلی تعریف اقتصاد در ۲ حوزه اقتصاد کلان و اقتصاد خرد انجام می‌شود که در ادامه به بررسی آن‌ها می‌پردازیم.

اقتصاد خرد

تعریف اقتصاد خرد به این شکل است که این حوزه بر نحوه تصمیم‌گیری

مصرف‌کننده‌گان و شرکت‌ها متمرکز است. این واحدهای تصمیم‌گیری فردی می‌توانند یک فرد مجرد، یک خانواده، یک کسب‌وکار و یا یک سازمان دولتی باشند. اقتصاد خرد با تجزیه و تحلیل جنبه‌های خاصی از رفتار انسان، سعی می‌کند توضیح دهد که آن‌ها چه‌گونه به تغییرات قیمت واکنش نشان می‌دهند و چرا آن‌ها آنچه را که در سطوح قیمتی خاص انجام می‌دهند، مطالبه می‌کنند. اقتصاد خرد سعی می‌کند توضیح دهد که چه‌گونه و چرا کالاهای مختلف به طور متفاوتی ارزش‌گذاری می‌شوند، چه‌گونه افراد تصمیمات مالی می‌گیرند و چه‌گونه افراد به بهترین نحو با یکدیگر تجارت، هم‌آهنگی و هم‌کاری می‌کنند. موضوعات اقتصاد خرد، از پویایی عرضه و تقاضا تا کارایی و هزینه‌های مرتبط با تولید کالاها و خدمات و هم‌چنین نحوه تقسیم و تخصیص کار را شامل می‌شود.



اقتصاد کلان

در تعریف اقتصاد کلان باید گفت که یک اقتصاد کلی را در سطح ملی و بین‌المللی مطالعه می‌کند و از داده‌ها و متغیرهای اقتصادی بسیار انباشته برای مدل‌سازی اقتصاد استفاده می‌کند. تمرکز آن می‌تواند شامل یک منطقه جغرافیایی متمایز، یک کشور، یک قاره یا حتی کل جهان باشد. حوزه‌های اصلی مطالعه آن چرخه‌های اقتصادی مکرر و رشد و توسعه اقتصادی گسترده است. موضوعات مورد مطالعه عبارتند از تجارت خارجی، سیاست‌های مالی و پولی دولت، رونق، رکود، نرخ‌های بی‌کاری، سطح تورم و نرخ بهره، رشد کل تولید که با تغییرات در تولید ناخالص داخلی منعکس می‌شود و همچنین چرخه‌های تجاری که منجر به توسعه می‌شود. تعریف اقتصاد خرد و کلان در هم تنیده شده‌اند و پدیده‌های اقتصاد کلان، آشکارا و به معنای واقعی کلمه تنها مجموع پدیده‌های اقتصاد خرد هستند. با این حال، این دو شاخه از اقتصاد، از نظریه‌ها، مدل‌ها و روش‌های تحقیقاتی بسیار متفاوتی استفاده می‌کنند که گاهی به نظر می‌رسد با یکدیگر در تضاد هستند. ادغام مبانی اقتصاد خرد در تئوری و تحقیقات اقتصاد کلان به خودی خود یک حوزه اصلی مطالعه برای بسیاری از اقتصاددانان است.

شاخص‌های اقتصادی (جی دی پی)

شاخص‌های اقتصادی یکی از بخش‌های مهم تعریف اقتصاد هستند که شامل گزارش‌هایی می‌باشند که عمل‌کرد اقتصادی یک کشور را در یک حوزه خاص به تفصیل بیان می‌کنند. این گزارش‌ها معمولاً به صورت دوره‌ای توسط سازمان‌های دولتی یا سازمان‌های خصوصی منتشر می‌شوند و معمولاً هنگام انتشار تاثیر قابل توجه بازارهای مالی سهام، مسکن دارند و می‌توانند برای سرمایه‌گذاران برای قضاوت در مورد چگونه‌گی حرکت شرایط اقتصادی بازارها و هدایت تصمیمات سرمایه‌گذاری بسیار مفید باشند، در ادامه تعدادی از این شاخص‌ها آورده شده است.

تولید ناخالص داخلی

در تعریف اقتصاد یک کشور اولین موردی که به ذهن اقتصاددانان می‌رسد، تولید ناخالص داخلی است که توسط بسیاری از متخصصان به عنوان گسترده‌ترین معیار عملکرد اقتصادی یک کشور در نظر گرفته می‌شود. این شاخص نشان‌دهنده



ارزش بازار همه کالاهای تولید شده و خدمات ارائه شده در یک کشور در یک سال معین است. رشد اقتصادی هم‌واره در کنار تحلیل و تعریف اقتصاد کشورها آمده است و به طور کلی عبارت است از افزایش تولید کالاها و خدمات اقتصادی از یک دوره زمانی به دوره دیگر و این مفهوم را می‌توان به صورت اسبی یا واقعی (تعدیل شده برای تورم) اندازه‌گیری کرد. به طور سنتی، رشد اقتصادی بر حسب تولید ناخالص ملی (جی ان پی) یا تولید ناخالص داخلی (جی دی پی) اندازه‌گیری می‌شود، اگرچه گاهی اوقات از معیارهای جایگزین نیز استفاده می‌شود.

چگونه تجارت موفق را شروع کنم؟

چگونه تجارت موفق را شروع کنم؟

به متن این پرسش خوب دقت کنید. به دنبال کدام یک از این پاسخ‌ها هستید؟

چگونه تجارت را شروع کنم؟

چگونه تجارت موفق را شروع کنم؟

تجارت را به زبان ساده بدانید!



بلی؛ تفاوت دو پرسش در وجود کلمه موفق است. واقعیت این است که تعداد افرادی که شروع به تجارت می‌کنند بی‌شمار است. اما افرادی که تجارتي را شروع می‌کنند، ادامه می‌دهند و به نتیجه می‌رسانند یعنی افرادی که موفق می‌شوند انگشت‌شمار اند.

یا هم بسیاری از افراد فقط تجارت را شروع می‌کنند و در میانه راه رها می‌کنند و یا عده‌ای زیادی هم کسب‌وکاری را شروع می‌کنند و شکست می‌خورند و فقط تعداد اندکی هستند که تجارت را شروع می‌کنند و به موفقیت می‌رسانند.

شما جزو کدام دسته هستید؟

می‌خواهید مانند بسیاری فقط تجارت را شروع کنید؟

یا واقعاً به دنبال شروع یک تجارت و رسیدن به موفقیت پایدار در آن تجارت

هستید؟

حتماً پاسخ شما حالت دوم است. اما آیا واقعاً برای پیمودن راه دشوار و پرفراز و نشیب موفقیت در کسب‌وکار (یا همان تجارت) آماده هستید؟

اجازه بدهید اول نگاهی به تعریف تجارت بیندازیم.

تجارت چیست؟

تجارت یا (Business) به اصطلاح عام کسب‌وکار و به زبان ساده یعنی این‌که شما محصولی یا خدمتی را تولید و یا تامین نموده به فروش برسانید. هم‌چنان ممکن است شما این محصول یا خدمت را خریداری کرده سپس به فروش برسانید. فرقی نمی‌کند که خودتان تولید‌کننده یا تامین‌کننده باشید و یا صرفاً برای خرید و فروش آن محصول یا خدمت پردازید.

در هر معامله‌ای که در تجارت انجام می‌دهید امکان سود و زیان وجود دارد. اصلاً تجارتي و یا تاجری وجود ندارد که همیشه و در هر معامله‌ای سود کند. پس امکان پذیر نیست شما در هر میدان تجارتي برنده باشید. در هر بازی برد و باخت وجود دارد. تاجری موفق است که قواعد بازی کردن را بداند و در طول زمان برنده باشد. یعنی برآیند برد و باخت هایش (سرمع سود و زیان هایش) برنده باشد.

دریک نگاه جمعی ما سه دسته تاجر (یا صاحبان کسب‌وکار) داریم.

دسته اول صاحبان کسب‌وکاری هستند که در تجارت مشغول می‌باشند اما در حد بخور و نمیر درآمد دارند. این افراد معمولاً اگر در صنف و صنعت خودشان در جای دیگری کارمند باشند اوضاع بهتری خواهند داشت. در واقع این دسته از تاجران با ادامه حضور در کسب‌وکار فقط خودشان را شکنجه می‌کنند. مشکل این دسته از افراد ندانستن اصول تجارت و ضعف دانش کسب‌وکار است.

دسته دوم کسانی هستند که معمولاً با ذوق و شوق فراوان تجارتي را شروع می‌کنند و پس از مدتی در فضای ناامیدی و شکست، آن تجارت را رها می‌کنند. این دسته از تاجران معمولاً پس از مدتی انگیزه خود را از دست داده و سرد می‌شوند و در نهایت با برخورد با چالش‌ها و شکست‌های پی‌درپی کار را رها می‌کنند. هم‌چنان مشکل دسته دوم نیز ندانستن اصول کسب‌وکار و دانش تجارت است که متأسفانه تعداد این افراد در دسته اول بسیار زیاد است.

اما دسته سوم از صاحبان کسب‌وکار که تعدادشان نیز بسیار اندک است کسانی هستند که به معنای واقعی کلمه در تجارت خود موفق هستند. تاجران همان‌هایی هستند که اصول موفقیت در کسب‌وکار را می‌دانند و به دانش تجارت مسلط هستند. بیایید با هم رمز موفقیت این افراد را زیر ذره‌بین ببریم.

شروع تجارت از صفر

برای شروع یک تجارت از صفر پیش از هر چیزی باید بدانیم که زمانی می‌توانیم تجارت را به نتیجه برسانیم که بر روی دو ساختار به صورت قوی و مستحکم کار صورت بگیرد.

ساختار اولی ساختار شخصیتی خود تاجر است که عمده‌ترین نقش را در موفقیت ایفا می‌نماید که این ساختار متأسفانه مورد غفلت اکثر افراد قرار گرفته است و ساختار دومی ساختار خود کسب‌وکار است. اجازه بدهید با ساختار شخصیتی که از نظر من سنگ بنای موفقیت در تجارت محسوب می‌شود شروع کنیم.



ساختار شخصیتی ۱۰ گانه یک تاجر برای ورود به دنیای تجارت.



شما تا زمانی که به این نکته از لحاظ بلوغ فکری نرسیده باشید که برای داشتن یک تجارت پایدار و موفق ابتدا یک شخصیت پایدار و موفق لازم است، هرگز نمی‌توانید یک کسب‌وکار برنده ایجاد کنید. تجارت شما در امتداد شخصیت شماست. مهم‌ترین دلیل این که بعضی‌ها می‌توانند و خیلی‌ها نمی‌توانند برمی‌گردد به ساختار شخصیتی آنها. یادت باشد که "همیشه این تو هستی بر علیه خودت!" تمام مشکلات محیطی و مشکلات ناشی از دیگران، نمی‌توانند

به اندازه‌ای که خودت برای خودت مانع ایجاد می‌کنی، برای تو مانع ایجاد کنند.

در ادامه شرایطی را که باید در خودتان ایجاد کنید تا بتوانید به دنیای تجارت وارد شوید را با هم بررسی می‌کنیم. پیشنهاد می‌کنم برای داشتن ارزیابی مناسب از خودتان این موارد را حتماً بخوانید تا بهتر بتوانید در مورد ورود به دنیای تجارت تصمیم بگیرید.

شرط اول: سلف دیسیپلین (انضباط شخصی)

منظور از خودگردانی یا مدیریت بر خود این است که اگر شما کاری را شروع می‌کنید، آیا قدم به قدم پیش می‌برید و به نتیجه می‌رسانید یا نه؟ مثلاً اگر ورزشی را شروع می‌کنید رژیم می‌گیرید و یا آموزش زبان انگلیسی را شروع می‌کنید آیا آنرا به نتیجه می‌رسانید؟ یا نصفه و نیمه رها می‌کنید؟ اگر نصفه و نیمه رها می‌کنید، ضعف سلف دیسیپلین دارید. دقت کنید که منظور از خودگردانی به معنای خودگردانی (یا مدیریت بر خود) این نیست که اگر شما ضعف سلف دیسیپلین دارید یعنی حالا با هرچ و مرچ در زنده‌گی خود مواجه هستید. بلکه منظور این است که رویه غالب شما در زنده‌گی به نتیجه رساندن کارها نیست.

انگیزه لازم است اما کافی نیست!

باید به شما بگویم که برخلاف فضای رایج تبلیغات جذاب، هیجانی و انگیزشی در خصوص تاجر شدن و کار آفرینی، تجارت هرگز با هیجان و انگیزه پیش نمی‌رود. هیجان و انگیزه بعد از مدتی حتماً سرد خواهد شد. تجارت فقط و فقط با نظم پیش می‌رود. یعنی زمانی که شما هیجان و انگیزه روزهای اول را هم ندارید همچنان بتوانید با کمک گرفتن از نظم خود (نظم و تعهد شخصی) کار را پیش ببرید. شما اگر بتوانید خودتان را مدیریت کنید، یک تجارت را هم می‌توانید مدیریت کنید. لطفاً با خودتان رو راست باشید. اگر کار را شروع می‌کنید و به انتها می‌رسانید، شما سطح نظم خودی بالایی دارید و در تجارت هم شانس موفقیت‌تان بالاست. در غیر این صورت باید حتماً روی این موضوع کار کنید.

شرط دوم: پذیرش ریسک (خطرات احتمالی)

شما چقدر با سطح ریسک نسبتاً بالا در زنده‌گی راحت هستید؟ تجارت سطح ریسک بالایی دارد و شما دائماً باید سود و زیان خودتان را حساب کنید. هیچ چیزی هم در تجارت تضمین نیست، اکثر افراد با سطح ریسک بالا بصورت دائمی در زندگی راحت نیستند. به همین دلیل تاجر شدن کار هر کسی نیست. اگر عادت دارید که یک درآمد تضمین شده مثل معاش ماهوار بگیرید و از نداشتن درآمد ثابت و تضمین شده هراسان می‌شوید، تجارت گزینه مناسبی برای شما نخواهد بود. البته بزرگترین ریسک در زنده‌گی این است که حاضر نباشید ریسک کنید، زنده‌گی را کسانی برده‌اند که پُرخطر زنده‌گی کرده‌اند، کسی که حاضر نیست ریسک کند در واقع حاضر نیست از محدوده امنیت و دایره راحتی خود خارج شود. بنابراین دستاورد خاصی هم نخواهد داشت. کسی که از ترس ضرر کردن ریسک نمی‌کند همیشه بالاترین ضرر و هزینه را در زنده‌گی پرداخت خواهد کرد.

شرط سوم: ایده‌آل پرستی یا عمل‌گرایی

سواس مانع پیشرفت در تمام امور زنده‌گی از جمله کسب‌وکار است. اگر دائم سعی کنید تا چیزی ایده‌آل شود و بعد شروع کنید هرگز هیچ وقت به جایی نمی‌رسید، چون هیچگاه به نقطه ایده‌آلی که در ذهن قرار داده‌اید تا شروع کنید نخواهید رسید. به این ترتیب کار شما یا خروجی نخواهد داشت و یا خروجی بسیار ضعیف و ناامیدکننده خواهد بود. برای شروع هرکاری از جمله تجارت، باید کارها را به قسمت‌های بسیار کوچک تقسیم کنید و هر روز این قسمت‌های کوچک را پیش ببرید. در غیر این صورت موفق نمی‌شوید. البته این روش آدم‌های عمل‌گرا است. معمولاً آدم‌های ایده‌آل‌پرست بسیار باهوش هستند اما از این روش استفاده نمی‌کنند افراد ایده‌آل‌پرست اگر بر ایده‌آل‌پرستی خود اصرار داشته باشند، تبدیل به آدم‌هایی سرخورده و بی‌کاره یا با درآمد ناچیز خواهند شد. اما برعکس عمل‌گراها حتی با ضریب هوشی بسیار پایین‌تر، موفق هستند. چون دست به اقدامات عملی کوچک و مداوم می‌زنند. پس نتیجه می‌گیریم که تا روی ایده‌آل‌پرستی خود پا نگذارید و تبدیل به یک آدمی عمل‌گرا نشوید نمی‌توانید کار تجارت را شروع کنید و به نتیجه برسید. فقط و فقط روی کرد عمل‌گرایی است که منجر به کارآفرینی و موفقیت در تجارت می‌شود.



شرط چهارم: سرمایه

شما بدون سرمایه امکان ندارد بتوانید تجارت کنید! این یک جمله کاملاً درست است. اما برداشت اکثر آدم‌ها از این جمله یک برداشت سطحی است. لطفاً زود قضاوت نکنید. اولین چیزی که با شنیدن عبارت سرمایه به ذهن می‌رسد همان مفهوم پول است. این برداشت کاملاً درست است. اما آیا تنها معنی سرمایه پول است؟ قطعاً اینطور نیست. حتی یک مشکل در کسب‌وکار وجود ندارد که با تزریق پول بیشتر به‌عنوان سرمایه حل نشود. اما این هم درست نیست که شما فکر کنید اگر پول ندارید پس سرمایه هم ندارید و نمی‌توانید تجارت کنید. اگر پول را کنار بگذاریم، سرمایه‌های دیگری وجود دارند که بسیار هم با ارزش بوده و هم منجر به خلق پول و ثروت می‌شوند.

سرمایه‌هایی از این جنس:

نیروی جوانی

پخته‌گی سنین بالاتر

وقت و انرژی

نگرش مثبت و خلاقیت

دانش و تخصص در هر زمینه‌ای

مهارت‌های مختلف

محصول یا خدمت

شبکه ارتباطی



اگر ترکیبی از ۸ مورد بالا را دارید شما سرمایه لازم برای شروع صادرات را دارید. فقط باید از این سرمایه درست و هوشمندانه استفاده کنید.

شرط پنجم: پله یا آسانسور

طرز فکر شما در خصوص مفهوم رشد به کدام حالت نزدیکتر است؟ دوست دارید پله پله در یک کار رشد کنید و تابع قانون تدریج باشید یا حاضر هستید زحمت بالارفتن گام به گام از پله ها را به خودتان بدهید؟

لطفاً با خودتان روراست باشید. اگر حالت اول هستید من به شما ورود به دنیای تجارت را پیشنهاد نمی‌کنم چون تجارت جایی برای کسانی که در هوا هستند ندارد.

شما باید هر دو پایتان روی زمین باشد و عاقلانه و منطقی گام به گام پله ها را بالا بروید. آن که در ذهن برخی وجود دارد در دنیای واقعی وجود ندارد. تجارت نیز از قوانین دنیای واقعی پیروی می‌کند.



ادامه مطلب در جلد بعدی...



About Us:

We specialize in catering & providing delicious, homemade and beautifully presented food for any occasion.

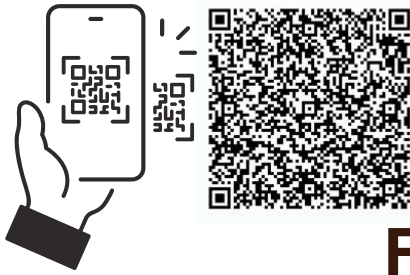


Our Service:

- ✓ Wedding
- ✓ Dinner Party
- ✓ Corporate Event
- ✓ Ceremonies

Contact Us

- ☎ +1 437-220-0540
- ☎ +1 437-450-6662
- 🌐 WWW.KHAIRICATERING.COM
- 📍 TORONTO GTA, CANADA



FOOD MENU



QABELI PALAW



CHALAW



SHOLA



**CHICKEN
&KOBEDEH KABAB**



EGGPLANT/ SPANICH



KOFTA/ QORMA



MANTU



SALAD



FIRNI

قلم هوشمند کاکر در هر خانه یک مکتب

قلم هوشمند کاکر؛ فرآورده‌ی مبتکرانه‌ی فن‌آوری است که قابلیت خوانش و تشریح صوتی کتاب‌های موجود معارف افغانستان از صنف اول تا دوازدهم را دارا می‌باشد. این فن‌آوری در دنیا پیش از این برای آموزش قرآن شریف و برخی از زبان‌ها استفاده شده اما برای نخستین بار برای آموزش نصاب تعلیمی یا کتاب‌های معارف یک کشور - بدون چاپ کتاب مخصوص - با دکمه‌های هوشمندی که ضمیمه‌ی قلم می‌باشد، شما را قادر به هوشمندساختن کتاب‌های عادی که در بازار و مکتب‌های افغانستان در دسترس اند، می‌سازد. این طرح، با شعار 'آموزش برای همه' ابتکار آقای الله محمد کاکر می‌باشد که به مثابه‌ی مکتب خانه‌گی در اختیار شهروندان قرار گرفته. یکی از ویژه‌گی‌های بارز قلم هوشمند کاکر این است که بدون اینترنت قابل استفاده است. همچنان بسته‌ها برای یادگیری زبان دری، پشتو و انگلیسی اسلامیات برای کودکان و بزرگسالان درخارج ازکشور موجود است.

قلم‌ها شامل بسته‌های ذیل می‌باشند:

بسته‌ی ابتداییه: صنف‌های ابتداییه، که در یک قلم از صنف اول تا ششم شامل اند.

بسته‌ی متوسطه: صنف‌های متوسطه، که در یک قلم از صنف هفتم تا نهم شامل می‌باشند.

بسته‌ی لیسه: صنف‌های لیسه، که در یک قلم از صنف دهم تا دوازدهم شامل می‌باشند.

بسته‌ی برای آموزش لسان مادری: لسان و مواردی اسلامی بشمول قرانکریم با ترجمه دری و پشتو تلاوت محترم قاری برکت الله سلیم.

با اهدایی یک قلم به خانواده هایتان در افغانستان می‌توانید راهی را برای تعلیم یک افغان بار سازید و ما برایتان رایگان به افغانستان ارسال می‌کنیم.

قلم هوشمند کاکر لسانهای دری
پشتو، انگلیسی و تعلیمات اسلامی را از سطح
ابتدایه الی عالی به شما تدریس مینماید!

هزینه بسته ۵۰ دالر کانادایی



کیو آر کود را اسکن نموده
قلم هوشمند کاکر را بیشتر بشناسید



KAKAR
GROUP OF CORPORATIONS

مالیات

مالیات حقوق در کشور کانادا

بسیاری از مهاجران علاقه‌مند هستند تا بدانند میزان مالیات حقوق در کانادا به چه مقدار است؟

میانگین نرخ مالیات شما ۲۷٪ و نرخ مالیات نهایی شما ۳۵.۳٪ است. این نرخ مالیات نهایی به این معنی است که درآمد اضافی شما با این نرخ مشمول مالیات خواهد بود. به عنوان مثال، افزایش ۱۰۰ دلاری در حقوق شما مشمول مالیات ۳۵.۲۵ دلار کانادایی می‌شود. بنابراین، دستمزد خالص شما در چنین شرایطی تنها ۶۴.۷۵ دلار افزایش می‌یابد.

آیا حقوق حداقلی در کانادا معاف از مالیات است؟

رقمی که معاف از مالیات خواهد بود (به عنوان درآمد)

برای سال ۲۰۲۰، ۱۳,۲۲۹ دلار تعیین شده است. وقتی این مبلغ در پایین‌ترین نرخ مالیات بر درآمد فدرال ۱۵٪ ضرب شود، به این معنی است که شما بابت ۱۳,۲۲۹ دلار اول درآمدی که به دست می‌آورید، مالیات بر درآمد پرداخت نخواهید کرد. این برای افراد کم‌درآمد و کارمندان نیمه‌وقت که مجبور به پرداخت مالیات بر درآمد نیستند بسیار سودمند است.



تورم یا (Inflation) چیست؟

تورم از نظر علم اقتصاد اشاره به افزایش سطح عمومی تولید پول، درآمدهای پولی یا قیمت است. تورم عموماً به معنی افزایش غیرمتناسب سطح عمومی قیمت در نظر گرفته می‌شود. تورم روند افزایشی و نامنظم افزایش قیمت‌ها در اقتصاد است. هرچند بر پایه نظریه‌های گونه‌گون، تعریف‌های متفاوتی از تورم ارائه می‌شود، اما تمامی آن‌ها به روند افزایشی و نامنظم افزایش در قیمت‌ها اشاره دارند. مفهوم امروزی تورم در سده نوزدهم میلادی رواج یافت. پیش از آن مفهوم دیگری از تورم وجود داشت که جهت نشان دادن افزایش حجم پول‌های غیرقابل تبدیل به طلا به کار برده می‌شد.



نرخ تورم برابر است با تغییر در یک شاخص قیمت که معمولاً شاخص قیمت مصرف کننده است. کاهش درصد پشتوانه دار از پول ملی نسبت به درصد پول خلق شده را تورم گویند.

نکته: بانک مرکزی باید به صورت نقطه به نقطه و وزارت اقتصاد به صورت حداقلی روزانه، کلیه شاخص‌ها و پارامترهای مربوط به تورم را بررسی کند و با تغییر در استراتژی‌های ممکن، آن را به حد مطلوب برساند.





پُل پروڈکشن با گروه خلاق بانوان

خلاقیت، کیفیت و استندرد را ما به زندگی شما می آوریم
برای پوشش محافل خوشی شما
در تورانتو به فعالیت آغاز نموده



+1 437 982 02 09

www.thepultv.com

prudaction@thepultv.com

دنبال بازار کار با سرمایه کم در کانادا هستید؟

ارائه خدمات و تعمیرات کامپیوتر در کانادا

خرید بیزینسی که در حوزه خدمات و تعمیرات کامپیوتر در کانادا فعالیت می‌کند، نیازمند کسب دانش فنی، تجربه، آموزش، تخصص یا حتی مجوز است. هنگامی که تمام موارد را انجام دادید و مجوز، دانش فنی و مجموعه مهارت‌های ضروری برای موفقیت در کسب‌وکار خود به دست آوردید، می‌توانید بیزینس خود را استارت بزنید و به یکی از کسب و کارهای پرسود برای مهاجران دست پیدا کنید.

بیزینس نظافت و سرایداری در کانادا

خدمات نظافتی توسط کسب‌وکارهای نظافتی برای مشتریان احتمالی که به این نوع خدمت نیازمند هستند ارائه می‌شود. شما این امکان را دارید که کسب و کار خود را کاملاً به تنهایی اداره کنید یا شخصی را استخدام کنید تا این کار را برای شما انجام دهد. همچنین می‌توانید تعیین کنید که آیا شرکت شما در زمینه ارائه خدمات خانگی فعالیت می‌کند یا در مکان‌های صنعتی. حتی



شما می‌توانید در هر دو زمینه فعالیت داشته باشید، به خصوص اگر در اداره کسب‌وکار خود تنها نیستید. البته لازم به ذکر است اگر شما تمایل به فعالیت در حوزه صنعتی نیز دارید، باید اطلاعاتی را در رابطه با عناصر یا ترکیبات پاک کننده مورد نیاز در این مکان‌های خاص به دست آورید. در نهایت هر نوع فعالیتی را که در این صنعت انتخاب کنید، مسیر رسیدن به یکی از سودآورترین بیزینس‌ها در کانادا را برای خود هموار کرده‌اید.

بیزینس فعال در حوزه پوشاک و مد در کانادا

در کسب‌وکار مرتبط با پوشاک و مد در کانادا، یا وارد تجارت فروش لباس می‌شوید، یا وارد صنعت تولید پوشاک. این تصمیم کاملاً به شما بستگی دارد. با این حال، اگر مطمئن هستید که می‌توانید لباس‌های برتر و شگفت‌انگیز بسازید، توصیه می‌شود برای کسب سود بیشتر به صنعت فروش پوشاک قدم بگذارید بدین صورت توانسته‌اید یکی از کسب و کارهای پرسود برای مهاجران را به دست آورید.

تعمیرکار لوازم خانگی و تجهیزات باغبانی در کانادا

آیا در زمینه تعمیر لوازم خانه‌گی مهارت دارید و به دنبال گزینه‌های موفق کسب‌وکار کوچک در کانادا هستید؟ اگر چنین است، چرا یک بیزینس تکنسین خدمات لوازم خانه‌گی در کانادا راه اندازی نمی‌کنید؟ این شرکت به هیچ‌گونه بودجه اولیه نیاز ندارد و تنها کاری که باید انجام دهید این است که از طریق آشنایان شروع به تبلیغات کنید.

به دنبال یک سوله، و یا حتی یک فضای باز در جلوی ساختمان خود باشید. سپس وسایل قدیمی را در خانه خود بیرون بیاورید و شروع به تعمیر آنها کنید. قبل از اینکه متوجه شوید، افراد زیادی شروع به آوردن وسایل خود نزد شما می‌کنند که نیاز به تعمیرات تخصصی دارد. این صنعت شامل موسساتی است که عمدتاً به تعمیر و نگهداری تجهیزات خانه و باغ و لوازم خانه‌گی مشغول هستند. موسسات این صنعت محصولاتمانند چمن زن، ماشین لباسشویی و خشک کن لباس و یخچال را تعمیر و نگهداری می‌کنند.

تعمیر و نگهداری دوچرخه در کانادا

بیایید واقع‌بین باشیم، بیزینس تعمیر و نگهداری دوچرخه در کانادا شما را میلیاردر نمی‌کند، اما خود کسب‌وکار روزانه جریان نقدی ثابتی را برای شما فراهم می‌کند و به عنوان یکی از کسب‌وکارهای پولساز در کانادا به حساب می‌آید. راه اندازی این بیزینس فقط چند صد دالر برای ابزار تعمیرات و سوله و هم‌چنین دانش اولیه در زمینه تعمیرات دوچرخه نیاز دارد. به همین راحتی می‌توانید کسب‌وکار تعمیر و نگهداری دوچرخه در کانادا را راه اندازی کنید. هم‌چنین اگر مایل هستید، می‌توانید خط تولید خود را تاسیس کنید تا دوچرخه، کلاه ایمنی و سایر لوازم جانبی را تولید کنید.

کافیست با معلومات دقیق آغاز کنید!



مالیات

چه کسانی در کانادا ملزم به پرداخت مالیات بر درآمد هستند؟

هر شهروند مقیم کانادا ملزم به ارائه اظهارنامه مالیات بر درآمد کانادایی است. قبل از تسلیم اظهارنامه مالیاتی خود، باید مشخص کنید که مقیم کانادا هستید یا خیر. به عنوان مثال ممکن است بخشی از یک سال مالیاتی را خارج از خاک کانادا باشید. البته طبق قانون ملی

و ایالتی کانادا اگر فعالیت رسمی شهری داشته باشید، اقامت دائم در کانادا دریافت کرده باشید، ازدواج کرده و همسر و فرزند داشته باشید و یا افراد تحت تکفل در کانادا داشته باشید از دید دولت کانادا قطعاً فرد مقیم محسوب شده و مالیات یک سال کامل متوجه شما خواهد شد.



در اختیار داشتن مدارک مهم شهروندی نیز شما را از دید دولت کانادا شهروند و مقیم رسمی کانادا به حساب می‌آید، مثل داشتن شماره بیمه اجتماعی سی آی ان یا کارت بهداشت استان یا گواهی‌نامه رانندگی

مخصوص کانادا. به طور کلی اگر حداقل ۱۸۳ روز از سال را در خاک کانادا باشید مشمول پرداخت مالیات شهروندی یک ساله خواهید بود و از دید آژانس درآمدی کانادا (سی آر ای)، یک شهروند رسمی هستید.

در کشور کانادا هر شهروند مسئول مالیات بر درآمد شخصی و سالیانه خودش است، به عنوان مثال شما و همسران هر یک به صورت جداگانه باید اظهارنامه مالیاتی خودش را تکمیل و تسویه کند. حتی اگر یک خانواده فرزند نوجوانی دارد که به صورت نیمه‌وقت کار می‌کند باید برای او هم یک فرم جداگانه مخصوص کار نوجوانان تنظیم شود تا مالیات آن را هم نسبت به درآمدی که داشته پرداخت کند.

افرادی که به تازگی اقامت کانادا را اخذ کرده‌اند می‌توانند با برنامه‌ریزی مناسب قبل از ورودشان به کانادا مالیات خود را به میزان قابل توجهی کاهش داده یا حتی خود را کاملاً معاف از مالیات کنند. آن‌ها مجاز هستند تا پس از پنج سال از ورودشان به کانادا برای محافظت از درآمد کسب شده خارج از کانادای خود، اعتماد برون مرزی با ساختار مناسب ایجاد کنند. ظرف این دوره سه‌ساله فرد می‌تواند شهروندی کانادا را اختیار کند و به خاطر مسایل مالیاتی ترجیح دهد در کانادا مقیم نباشد. به این ترتیب درآمد و سودی که توسط اعتبار کسب شده هرگز مشمول مالیات کانادایی نمی‌شود.





شرف‌الدین عظیمی

مشکلات روانی مهاجرین افغان و راه حل‌ها
مهاجرت به کشوری دیگر یکی از مهم‌ترین تغییرات زنده‌گی است که می‌تواند بر روان افراد تأثیرگذار باشد. چند سال اخیر که من به عنوان یک روانشناس با مهاجران افغان در کشورهای مختلف تجربه مشاوره دارم بخصوص مهاجرین افغان در کانادا با چالش‌های مختلفی روبرو هستند که ممکن است منجر به ایجاد یا تشدید مشکلات روانی شوند. مشکلات مالی، اجتماعی، شوک فرهنگی، احساس تبعیض، دوری از خانواده، کشمکش‌های خانواده‌گی، نزاع و خشونت‌های خانواده‌گی، دوری از دوستان و بحران هویت احساس مالکیت به کشور مبدا، تجربه تلخ از جنگ، خشونت، آزار و اذیت بخصوص تجربه روزهای بعد از سقوط و کیس‌های مهاجرت و نگرانی به وضعیت سیاسی فقر و بیچاره‌گی کشور مبدا از جمله مشکلاتی هستند که می‌توان نام برد.

مشکلات را که ذکر نمودم ممکن است باعث شوند که مهاجرین افغان احساس بی‌خودی، ناامیدی، تنهایی، اضطراب، افسرده‌گی، استرس، عصبانیت، خشم، ناراحتی، بدخُلقی، خسته‌گی، بی‌خوابی، کاهش علاقه به فعالیت‌های روزمره، کاهش اعتماد به نفس، کاهش خلاقیت و تحصیلات، اختلال در روابط با دیگران و... داشته باشند.

برای مقابله با آنچه ذکر نمودم، مهاجرین نیاز به حمایت و راهنمایی دارند. برخی از راه حل‌های ممکن عبارتند از:

- اول: جستجو و درخواست کمک حرفه‌ای از سوی مشاورین روان‌شناس، داکتران صحت روان، روان‌شناسان و سایر منابع پشتیبانی روانی.
 - دوم: حفظ و تقویت رابطه با خانواده و دوستان در کشور مبدأ و کشور مقصد که حضور دارید.
 - سوم: شرکت در فعالیت‌های فرهنگی، هنری، ورزشی، تحصیلی و اجتماعی برای افزایش خودآگاهی، خودپذیرایی، خودباوری و خودکارآمدی.
 - چهارم: یادگیری زبان و فرهنگ جدید برای بهبود برقراری ارتباط و همزیستی با جامعه.
 - پنجم: پذیرش تغییرات زنده‌گی به عنوان چالش‌های فرصت‌آفرین برای رشد شخصی و حل مسائل.
 - ششم: حفظ سلامت جسمانی با تغذیه مناسب، استراحت کافی، ورزش منظم و پیش‌گیری از مصرف مواد مخدر و الکل.
 - هفتم: ایجاد یک برنامه روزانه برای تعادل بین کار، تحصیل، تفریح و استراحت.
 - هشتم: جستجو و بهره‌گیری از منابع و خدمات موجود در کانادا برای حل مشکلات مالی، اجتماعی، قانونی و... مهاجرین افغان.
- در نتیجه باید گفت مهاجرت به کانادا یک فرصت بزرگ برای زنده‌گی بهتر است، اما هم‌چنین یک چالش بزرگ برای سازگاری با شرایط جدید. بنابر مهاجرین افغان است تا می‌توانند با استفاده از راه حل‌های فوق، مشکلات روانی خود را کاهش دهند و به سلامت روانی خود اهمیت بدهند. زنده‌گی در مهاجرت ممکن است سخت باشد، اما ناممکن نیست.



برای مشاوره یا تماس با روان‌شناس کیو آر کد را اسکن کنید

PUU
R A D I O

راديو پُل بزودی ...



A TO Z RENOVATION

FLOORING

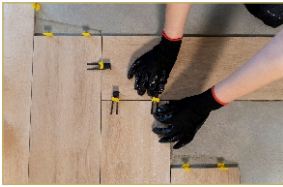
PAINTING

DRYWALL

FRAMING

ELECTRICAL

PLUMBING



شرکت ساختمانی و نو سازی (دی تکسچر) با عرضه خدمات در بخش های مختلف ساختمانی و نو سازی بخصوص کف سازی، رنگمالی، دیوار سازی، چوکات سازی، برق و نلداونی با تیم حرفه یی، خلاق و با تجربه چندین ساله در خدمت هموطنان مان درآنتریو کانادا قرار دارد.برای معلومات بیشتر میتوانید با ما به تماس شده ۲۰ فیصد تخفیف ویژه بدست بیاورید.

اوبا یک پایه ماشین تایپ که از کهنه فروشی خریده بود نهادی ساخت که یکی از بزرگترین نهاد زنان افغان در دنیا است



AFGHAN WOMEN'S ORGANIZATION
REFUGEE & IMMIGRANT SERVICES

روایتی از الله محمد کاکر:

پس از کنجکاو و تکاپو پیرامون کارکرد و فعالیت‌های زنان فعال و موفق افغان مقیم در کشور کانادا با نامی آشنا شدم که موفقیت‌هایش زبان زد عام و خاص شده است. برایم خیلی شگفت‌انگیز بود، از هرکسی که در مورد فعال‌ترین زن افغان می‌پرسیدم فقط یک نام و یک آدرس را برای من پیش‌کش می‌نمود: خانم آدینه نیازی! موسس و بنیانگذار نهاد زنان افغان. واقعاً علاقمند شدم بدانم آدینه نیازی کیست که نه تنها قلب طرفدارانش را تسخیر کرده بلکه رقبای او نیز به این نکته اعتراف می‌کنند که او یکی از فعال‌ترین، بارزترین و موفق‌ترین زنان در سال‌های پسین به شمار می‌رود که توانسته با تیم کاری شان نهاد زنان افغان را به قلعه‌های موفقیت برساند. تلفن را برداشتم و به نهاد زنان افغان ارتباط گرفتم تا اگر ممکن است ملاقاتی با این خانم برایم تنظیم نمایند. سر انجام پس از یک ماه تماس‌های مکرر موفق شدم تا قرار ملاقات و مصاحبه گذاشته شود و روانه دفتر خانم نیازی شدم. همان‌طور که قبلاً اشاره کردم، من در مورد خانم نیازی و ارتباطات گسترده‌ی او در سطوح بلند مقامات حکومتی دولت کانادا و فعالیت‌های بین‌المللی نهاد زنان افغان که یکی از معتبرترین نهاد زنان افغانستان در سطح دنیا به شمار می‌رود و با پیشینه و خدمات چشم‌گیری که برای زنان افغان در سرتاسر جهان انجام داده است حرف و سخن‌های زیادی شنیده بودم و این حس در من تنیده بود که اینبار با یک آدم کاملاً متفاوت دارم ملاقات می‌کنم. به همین اساس وقتی وارد دهلز دفتر خانم نیازی شدم و در ذهن خود تصویری ترسیم داشتم که شاید با چند دستیار و پروتوکول‌ها مواجه شوم تا به او برسم لحظاتی نگذشته بود که خانم نیازی برای بدرقه من بیرون شد و مرا با لبخند تا دفتر کارش همراهی کرد. سپس با دید مهربانانه و چهره‌ی خندان فرمودند: کاکر صاحب خوش آمدید! من که از بدرقه و مهمان‌نوازی گرم ایشان بیشتر شگفت‌زده می‌شدم پس از حاصل معرفت از من و مجله کانادا بیزنیس تایم، سر صحبت را آغاز نمودم که می‌خواهیم تعدادی از چهره‌های برجسته و شخصیت‌های برانزده را تقدیرگونه در این مجله به دست نشر بسپاریم تا افغانها بخصوص تازه واردین با شخصیت‌های توراتو آشنا شود. خانم نیازی با شکسته‌نفسی هرچه تمام و شیرین‌زبانی گفتند: من که شخص خیلی معروفی نیستم.

گفتم خیر! شما شکسته‌نفسی می‌کنید ما پیش از این که اینجا بیایم معلومات مختصری در مورد فعالیت‌ها و خدمات بی‌شایه‌ی شما در عرصه رشد و توسعه زنان جمع‌آوری کرده‌ایم و در یافتیم که شما یکی از برجسته‌ترین چهره‌ها هستید. سپس اندکی از کارکردهای شان را به تعریف و تمجید گرفتم که غیر مستقیم خواهش کردند وقتی دوستان از من تعریف می‌کنند من احساس خوبی نمی‌داشته باشم و آنقدر بزرگ نیستم که شما تصور می‌کنید. صادقانه بگویم همین شکسته‌نفسی‌ها و مهربانی او بود تا بیشتر علاقمند شوم و بیشتر در مورد موفقیت‌های شان بدانم. به عنوان اولین پرسش پرسیدم چه باعث شد که نهاد زنان افغان را بسازید و چه کسانی شما را در این راه همراهی کردند؟ خانم نیازی گفت‌وگو را از آنجا آغاز کرد، وقتی برای نخستین بار به فکر ساختن یک نهاد شدم من در کانادا نبودم من ۲۳ سال عمر داشتم و در فاکولته ادبیات در کدر بودم تدریس می‌کردم فرصتی یک بورسیه به کشور هندوستان بروم و در کنار تحصیل با دفتر (یو آن اچ سی آر) نیز کار می‌کردم و سر و کار من بیشتر با مهاجران افغان بود. من در آنجا پی بردم که عدم آگاهی و معلومات کافی باعث شده است تا افغان‌های ما نتوانسته‌اند برای خود شان یک زنده‌گی مرفح تنظیم کنند. از همین جا برای من این انگیزه خلق شد تا نهادی بسازم که مشکلات افغان‌ها----

مخصوصاً مشکلات زنان افغان را بشنود، دردهای شان را دوا کند و برای کسانی که می‌خواهند صدای شان را بلند کنند یک تریبون باشد. از آنجا که در آن زمان موضوعات حزب و حزب‌بازی، سمت و سمت‌بازی خیلی داغ بود و من هیچ علاقه‌ای به گروه‌های سیاسی و سمتی نداشتم و یک آدم کاملاً مستقل بودم که آرمان‌های من برای یک افغانستان واحد و منافع افغان‌ها بود که متأسفانه در آن برهه از زمان نتواستم کار خود را آغاز نمایم و برای هم وطنانم خدمات ارائه بکنم. دیری نگذشته بود که حکومت وقت به دست مجاهدین سقوط کرد و شرایط جنگی بر افغانستان حاکم شد و من در آن زمان در هند بودم و فرصتی ایجاد شد تا به کانادا مهاجر شوم. پایه‌گذاری نهاد وقتی به کانادا آمدم برای اولین بار با یک نهادی بنام اتحادیه افغان‌ها کار می‌کردم که یک نهادی خوبی بود و از من خواهش کردن در شورای اجراییه شان کار می‌کردم که در میان صدها نفر کارمند مرد تنها زنی بودم که حضور داشتم و همان ایده خدمت به زنان هنوز در فکر من بود، سر انجام تصمیم بر این شد تا نهاد زنان افغان را پایه‌گذاری نمایم. با هم‌کارانم که در راس نهاد افغان‌ها بودند مشورت کردم، می‌خواهم بک جای را برای زنان بسازم که بیابند مشکلات شان را آزاد بگویند و یک جای برای خودشان تعلق داشته باشد علی‌رغم این‌که هم‌کارانم نظر چندانی مثبتی نداشتند من به تهنایی کارم را به شکل مستقلانه زیر این اندیشه آغاز نمودم که اراده آهنین است و مشکلات فراوان. هنوز یادم هست، من برای پیشبرد کارهای اداری اولین ماشین تایپ و میز کاری که هر دو (دست دوم) بودند را از یک گاراژ/کهنه‌فروشی خریداری نمودم. و امروز که شما نهادی به این بزرگی را می‌بینید که سالانه در حدود ۲۲-۲۴ هزار نفر مراجعین برای حل مشکلات شان مراجعه می‌کنند و یا از خدمات این نهاد بهره می‌برند، نتیجه‌ی خریداری همان میز و ماشین تایپی است که از گاراژ خریده بودم. در حقیقت ما یک راه خیلی دشوار و مبارزات نفس‌گیر را پی‌موده‌ایم چون در ابتدا مردم شایعاتی راه انداخته بودند که اینجا دفتر طلاق و جنجال‌های خانواده‌گی پایه‌گذاری شده‌است در حالیکه ما به رفاه خانواده‌های پایه‌گذاری شده بودیم و تا امروز صدها مشکلات خانواده‌گی را از راه مصالحت آمیزش حل نمودیم، من خدا را شکرگذارم بابت این‌که یک تیم خیلی مستحکم که مانند یک فامیل هستیم دور هم جمع شدیم و استقامت از خود به خرج دادیم. و یک خانم کانادایی بنام الین که من واقعاً سپاس‌گزار و مدیون او هستم و یکی از بهترین دوستانم است در تمام مراحل و مخصوصاً ثبت و راجستر این نهاد ما را کمک و هم‌کاری همه‌جانبه نمود. که اولین کارمند مان فهیمه جان فتاح بود که شروع به کار کردیم و این بود شروع ماجرا که ما توانستیم بنیاد نهاد زنان افغان را بگذاریم.

پرسش دوم

در ادامه پرسیدم که چه کارهای را برای افغان‌ها انجام می‌دهید؟ خانم نیازی گفت: کار نهاد زنان افغان این است که در تمام بخش‌ها خدمات ارائه می‌کند، طوری که اگر کسی برای حل مشکلات خود (هرنوع مشکلی که دارد) مراجعه کند، مسوولین ما یک بررسی کلی بر نیازمندی‌های مراجعه‌کننده از قبیل مشکلات لسانی، صحتی، کاری، حقوقی و غیره... را انجام می‌دهد. و نهاد زنان افغان در تمام این ابعاد با نهادها هماهنگی کامل دارد که یا آن‌ها را به مراجع مربوطه می‌فرستد و یا خدمات را در خدمت مراجعه‌کننده قرار می‌دهد. قابل ذکر است که این نهاد مختص به افغان‌ها نیست، تبعات و ملیت‌های دیگر نیز مراجعه می‌کنند و از خدمات ما استفاده می‌نمایند اما اکثریت مراجعه‌کننده‌های ما را افغان‌ها تشکیل می‌دهد. در ادامه همانگونه که پای صحبت‌های شیرین خانم نیازی نشسته بودم پرسیدم، چه تعداد هم‌کاران دارید، آیا تمام کارمندان تان زنان هستند؟

خانم نیازی گفت ما در حدود ۱۲۶ نفر کارمند داریم معاش ثابت داریم و تعدادی کارمند افتخاری بدون معاش که اکثریت کارمندان ما زنان هستند و جمعیت مردان اندکی کم‌رنگ‌تر است و در چهار موقعیت دفترهای فعال داریم. در مجموع کارهای اساسی و مهم که

توسط نهاد زنان افغان پایه‌گذاری شده برمی‌گردد به ۳۳ سال قبل از امروز، زمانی که این نهاد تازه راجستر شده بوده و در امتداد فعالیت‌های شان یکی از اساسی‌ترین کاری که در آن زمان انجام داده اند کمک‌رسانی به خانم‌ها و دخترانی که در دوران اول حکومت طالبان از درس و تحصیل محروم شده بودند. و خانم نیازی افزود که هنوز حتی یاد کردن این کار قلب من را خیلی خوش می‌سازد. خانم نیازی با یک جمعی از اعضای فامیل و همکاران از پول شخصی چندین فامیل نیازمندان را در افغانستان و پاکستان تحت پوشش کمک‌های نقدی قرار داده و برنامه





های خود کفای مرغداری، گلدوزی و خیاطی تا از یک طرف زندگی خوب داشته باشند و از درس و تعلیم محروم نمانند. خانم نیازی به من گفت که من نمی‌دانم شما چقدر آدم پایبند به اعتقادات مذهبی هستید ولی من خیلی باورمند به اعتقادات مذهبی‌ام. بگذارید یک داستان کوتاهی از خیر و برکت و الطاف الهی را برای شما بازگو کنم. یک روزی می‌خواستیم ۶۰ نفر از خانم‌های نیازمند را تحت پوشش قرار بدهیم و امکانات مالی و وسایل خیاطی برای شان آماده بسازیم. از یکی از همکاران مان خواستم تا ۶۰ تن از جم مستحقترین‌ها را در یک خیمه جم کند، وقتی داخل خیمه شدم دیدم ۱۲۰ نفر آمده‌است، هم‌کاران گفتند خودشان خبر شدند و آمده‌اند خیر امروز همه را جواب می‌دهیم و روز بعدی ۶۰ نفر مستحق‌ترین را تحت پوشش قرار می‌دهیم. من گفتم نه، حال که آمده‌اند بگذارید همه را کمک کنیم. خوب من چون امکانات یک ساله به ۶۰ نفر با خود داشتم و تمام آن شب نخواستیم تشویب داشتم چی رقم تکمیل کنم برای من شگفت‌انگیز بود که به لطف خداوند با کوشش اندکی امکانات محیا شد و پروژه را موفقانه به سرمنزل مقصود رسانیدیم که برای همگی هم پول نقدی رسید و هم وسایل مورد نیاز. در جریان گفت‌وگو و تعریفش از کارکردهایش که خیلی زیاد هم بود، به شمول زمینه‌سازی کاری برای زنان از قبیل مرغ‌داری، گاو داری، خیاطی و یک عالم پروژه‌های که در افغانستان و بیرون از افغانستان تطبیق کرده‌است. هم‌چنان یک پرورشگاه برای یتیم‌ها هنوز در کابل دارد که در حدود ۳۰ الی ۳۵ دختر را تحت پوش قرار داده‌است. در مجموع کارکردهای نهاد زنان افغان خیلی

زیاد است که از گنجایش در این مجله بیرون است و در گل می‌توان استنباط کرد که برای این خانم مهربان کارهای عاطفی و انسانی خیلی اهمیت دارد. برایم جالب‌تر این بود وقتی پرسیدم که لطفاً از خاطره‌های تلخ و شیرین تان برای ما بگویید. تصور بر این می‌رفت که شاید بگوید بزرگ‌ترین خاطره خوش من این است که بورسیه تحصیلی هندوستان را گرفتم و یا وقتی فرصت مهاجرت به کانادا بریام میسر شد، بنیانگذار نهاد زنان افغان در کانادا... ولی این حرف‌ها نبود. بزرگ‌ترین خاطرات خوش این خانم مهربان خوشی‌های دیگران است و زمانی که دست یک نیازمند را می‌گیرد و آن نیازمند روی پای خودش می‌ایستد انگار خوشی‌های جهان نصیبش شده‌است. و همین جاست که بر بزرگی قلب یک خانم پی‌می‌بریم. اما تلخ‌ترین خاطره خود را چنین تعریف می‌کند؛ روزی که در صنف امتحان سانسکریت داشتم و حکومت افغانستان به دست مجاهدین سقوط کرده بود و من می‌گریستم ولی استاد مضمون ما تصور می‌کرد که روحیه خود را بخاطر امتحان از دست داده‌ام و هر لحظه می‌آمد و می‌گفت لطفاً استوار باش، این سوالات را تومی‌توانی حل کنی! ولی ای‌کاش درد مرا که بدبختی وطن و آواره‌گی هم‌وطنانم بود را از سیمایم درک می‌کرد. در ادامه همان‌طور که به او می‌نگریستم حین بازگوکردن خاطرات تلخ زندگی‌اش بغض گلویش می‌فشاید و و ناراحتی در چشمانش دیده می‌شد. من که واقعاً مجذوب عواطف و احساساتش شده بودم بیشتر مشتاق بودم تا حرف بزنم و من بشنوم.

در آخر پرسیدم چه پیامی برای خانم‌ها و مهاجرانی که تازه وارد کانادا می‌شوند دارد؟

خانم نیازی گفت: به نظر من وارد شدن به کانادا مشکلات و سهولت‌های خودش را دارد. ولی تاکید می‌کنم شخص تازه‌وارد در ابتدای کار باید مثبت بی‌اندیشد، خداوند را بخاطر نعماتش شکرگزار باشد، به خود اعتماد داشته باشد و برنامه‌ای برای آینده‌ی خود ترسیم نماید. آنچه مهم است، یک انسان باید تصمیم بگیرد و هر لحظه به تصمیم خود فکر کند، البته نظر به امکاناتی که در دسترس دارد. به این معنی که اگر کسی تصمیم دارد به کره مهاجرت برود ولی امکاناتش را در اختیار ندارد تلاش بی‌هوده است. هم‌چنان اجتناب و نادیده‌گرفتن مفکوره‌های منفی و پرازیتهای که یک تعداد آدم‌های منفی‌نگر در اطراف ما پخش می‌کنند برای ما کمک می‌کند تا به اهداف خود نزدیک شویم. همان‌طور که قبلاً یادآور شدم وقتی ما تازه نهاد زنان افغان را تشکیل داده بودیم یک تعداد آدم‌های منفی‌باف شایعات پخش می‌کردند که گویا اینجا دفتر طلاق باز شده‌است. ولی ما همه حرف‌ها و سخنان آن‌ها را نادیده گرفتیم تا به موفقیت رسیدیم. نکته مهم دیگر این‌که شخص باید با خود و اطرافیان خود صادق باشد سپس تصمیم قاطع بگیرد و هرگز تصور نکند که ما وقتی اینجا رسیدیم به نکته صفری سقوط کرده‌ایم. بلکه مثبت بی‌اندیشد و بداند حتماً یک جوهری در جود خود دارد که می‌تواند او را به قله‌های موفقیت برساند.

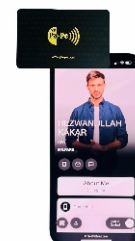


Mr. PAPE DIGITAL BUSINESS CARD HELP YOU TO GROWTH YOUR BUSINESS

بزنس کارت دیجیتال، نسخه مدرن و دیجیتالی از وزتنگ کارت های سنتی است که اطلاعات تماس و جزئیات حرفه ای فرد یا شرکت را به صورت دیجیتال ذخیره و نمایش می دهد. این کارت ها به راحتی از طریق تماس به تلفن همراه، تمام معلومات شما را از قبیل شماره تماس، ایمیل، لنک صفحه های اجتماعی تان، آدرس و غیره معلومات به اشتراک گذاشته و گیرنده با یک دکمه می تواند معلومات کارت شما در ذخیره شماره های موبایل خود داشته باشد.

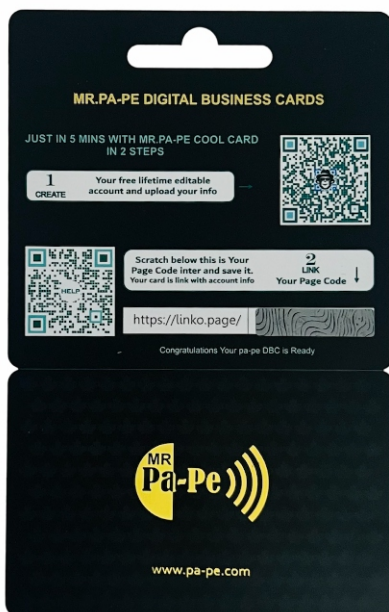


1 Pack



INSTALLATION

* No application * No subscription * Customizable * Life time free



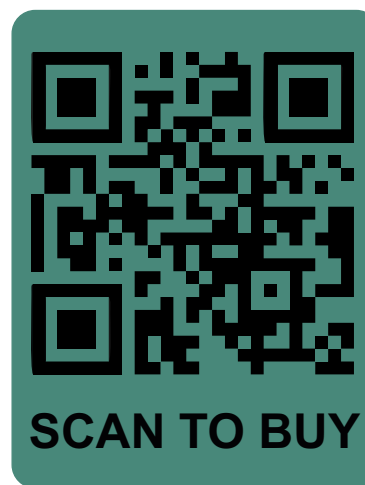
BUY THE CARD

CREATE YOUR FREE ACCOUNT

UPLOAD YOUR INFO

SAVE THE CARD WITH THIS NUMBER

YOUR MR.PAPE DIGITAL BUSINESS CARD IS READY





عزیز امیری

امیری در شهر کابل در یک خانواده روشن فکر به دنیا آمده است. امیری در حال حاضر یک تن از تاجران موفق افغان در کشور کانادا می باشد. زحمات شبانه روزی و تلاش های مکرر باعث شد تا امیری یکی از بهترین های خط پیشه تجارت در جامعه افغان ها در کشور کانادا باشد، او با خانواده اش در سال ۱۹۸۷ پس از سپری نمودن سختی های فراوان به کانادا پناهنده شد و در زیر سایه ی مهر و مهربانی پدر با عزم قوی که داشت توانست از دوصد دالر کانادایی، خود و خانواده اش را به یکی از میلیونرهای موفق افغان در کانادا مبدل نماید و تا سطح سمت ریاست شورای تجارتی افغان-کانادا برای خود جا باز بکند. تلاش، پشت کار و دید تیز، کارهای تجارتی اش را از مرز کانادا تا قاره های آسیا و آفریقا گسترش داد. امیری به علاوه فعالیت های تجارتی در سی سال حضورش در کشور کانادا در کارهای اجتماعی نیز سهم فعال و پر رنگی

داشته و یک پادکست نشراتی برای بلند برد آگاهی جوانان تحت نام پادکست ثروت دارد. او دو فرزند یک پسر و یک دختر دارد.

امیری تجارت را اینگونه تعریف می کند:

طوری که همه می دانیم اقتصاد از زیر بناهای اصلی یک جامعه به شمار می رود و اقتصاد خوب وسیله ای است برای رفاه، آسایش و ترقی مردم و کشوری که در آن زنده گی می کنیم. به باور من اگر هر شخص بتواند یک تجارت و کسب و کار شخصی برای خود ایجاد نماید هم خود و هم کشور را به سوی ترقی سوق می دهد. همانطور که می دانید کانادا را سرزمین فرصت ها می نامند که اگر یک شخص از این فرصت ها استفاده ی خوب نماید می تواند با آغاز یک کسب و کار کوچک در آینده ی نه چندان دور مالک یک کسب و کار بزرگ شود. البته یک نکته مهم که من به آن تاکید می کنم، کسانی در تجارت موفق می شوند که هم خودش و هم هم نشینانش ذهن فعال و فکر خلاق دارند. امیری می گوید در حدود سهونیم دهه قبل زمانی که من وارد کانادا شدم در جامعه ای که ما زنده گی می کردیم فقط سه باب مسجد وجود داشت و هم وطنان افغان ما،



مخصوصاً مسلمانان خیلی اندک بودند. گوشت حلال به سختی پیدا می شد، آدرس ها را به سختی پیدا می کردیم، حرف و سخنی از سهولت های انترنتی نبود و خیلی با مشکلات و چالش های فراوان روبرو بودیم. ولی امروز خوشبختانه مهاجران می توانند توسط تکنولوژی و فناوری های عصری مشکلات روزمره شان را حل کنند و از سهولت های زنده گی بهره ببرند. امیری در ادامه برای کسانی که تازه وارد کشور کانادا می شوند می گوید، آنانی که برای شروع یک تجارت آماده نیستند پیشنهاد می کنم وارد دنیای تجارت نشوند و توصیه می کنم، آن عده از هم وطنان ما که با شیوه و طریق تجارت در کانادا آشنایی

ندارند بهتر است از طریق کورس ها و یا ویدیوهای آموزشی خودشان را آماده نمایند تا به مشکلات و چالش های بزرگ و کوچک روبرو نشوند. ولی برای آنانی که آماده گی کامل برای تجارت دارند خاطر نشان می کنم که می توانند هر نوع تجارتی را که شوق، علاقه و استعداد در آن دارند را با آسوده گی خاطر آغاز نمایند. چون در یک نگاه جمعی گفته می توانیم که هیچ نوع مشکلات امنیتی، محدودیت های تجاری، تبعیض نژادی و سایر موضوعاتی که انسان ها را از هم دور می کنند در کانادا وجود ندارد. شما می توانید در یک فضای کاملاً آسوده به کسب و کار تان بپردازید.



رمز موفقیت:

به باور امیری، تجار موفق همان است که حداقل یک ویژه‌گی کاری منحصربه‌فرد چه در کیفیت، چه در قیمت، چه در تولید، چه در خرید و فروش و چه در عرضه خدمات داشته باشد تا او را از بقیه تجار پیشه‌گان متمایز بسازد.

خاطره تجارتي:

اولین بار کسب‌وکار را با افتتاح یک دکان بقالی آغاز نمودم و هیچ‌نوع تجربه‌ای از بازار کانادا نداشتم. شاید فکر می‌کردم که دکان‌داری یکی از ساده‌ترین راه و روش تجارت در کانادا باشد ولی وقتی وارد آن کار شدم دریافتم که یکی از مشکل‌ترین و

خسته‌کن‌ترین وظیفه‌ای است که برایم انتخاب نموده‌ام. من از ساعت ۶ صبح الی ۱۱ شب مشغول داد و ستد با مشتریان می‌بودم که در نهایت قسمت زیادی از سرمایه‌هایم را به دلیل بی‌تجربه‌گی از دست دادم ولی هرگز عقب‌نشینی را ترجیح ندادم چون به توانایی‌های خود باور داشتم.

پیام به نسل جوان:

پیام من برای جوانان و نسل جوان این است که برای خود اهداف مشخص تعیین کنند و برای رسیدن به اهداف تلاش و پشت کار داشته باشند.

برای مشاهده برنامه پادکست ثروت
کیو آر کد را اسکن نمایید!



مکتب بین‌المللی کانادای افغانستان

مکتب "بین‌المللی کانادای افغانستان" به ابتکار خانم صدف کاکر و الله محمد کاکر در ماه مارچ سال ۲۰۲۳ میلادی با سرمایه گذاری خصوصی شان بنیان گذاری شد. هدف اصلی این مکتب ایجاد راه‌کار دروس آنلاین برای دختران داخل افغانستان تا بازگشایی مکاتب به‌روزی شان خواهد بود. مکتب بین‌المللی کانادای افغانستان، در تورنتو کانادا موقعیت دارد و به‌عنوان یک مرکز خدمات آموزشی در ایالت انتاریو تحت شماره (۱۰۰۰۴۶۳۳۰۷) با وزارت امور عمومی و خدمات تجارت و کار دولت کانادا ثبت شده است. این مکتب به



عنوان یک آدرس مشخص آموزش آنلاین فعال می‌باشد که نقش پل و تسهیل‌کننده برای آموزش مکتب آنلاین به زبان انگلیسی با سیلابس مکاتب کانادا، به دانش‌آموزان افغان در سرتاسر دنیا قابل دسترسی می‌باشد. مکتب بین‌المللی کانادای افغانستان از اینکه معیارهای وزارت معارف کانادا را در زمان کم نمی‌توانست تکمیل نمایند تا بتواند شهادت‌نامه صنف دوازدهم کانادا را به‌گونه‌ی مستقلانه به دانش‌آموزان اعطا نماید بناً با مکتب آنلاین انتاریو (او وی اس) تحت یک قرار داد مطابق به قوانین کانادا به امضاء رسانیده تا شهادت‌نامه‌های رسمی دولتی از

طریق این نهاد که تایید شده وزارت معارف کانادا می‌باشد و صاحب صلاحیت اجرا کردن (اعطای مدرک) الی صنف ۱۲ را در کانادا و سراسری جهان دارد مشترکاً کار می‌نماید. که این مکتب یکی از معتبرترین مکاتب آنلاین است و از سال ۲۰۱۰ به آموزش با کیفیت بالا پرداخته که با بیش از ۱۰۰۰۰ دانش‌آموز در کانادا شهرت چشم‌گیری برای تعلیم آنلاین باکیفیت دارد.

هدف ما ایجاد فرصت‌ها و زمینه‌های تعلیمی است که دانش‌آموزان افغان به مجموعه‌ای گسترده از دروس و منابع آموزشی باکیفیت دسترسی پیدا کنند. در مکتب بین‌المللی کانادای افغانستان ما به ارائه و معرفی بهترین آدرس‌های آموزشی ممکن به دانش‌آموزان افغان متعهدیم و همکاری ما با او وی اس تنها یکی از راه‌هایی است که برای دستیابی به این هدف و ارائه امید و امکانات آموزشی به دانش‌آموزان افغان در سراسر جهان می‌باشد. ما در مکتب کانادایی افغانستان تلاش می‌کنیم تا به کمترین هزینه ممکن تعلیمات را ارایه بدهیم و بتوانیم روی ظرفیت‌سازی مکتب کانادای افغانستان کار کنیم تا با تکمیل نمودن معیارهای وزارت معارف کانادا به شکل مستقلانه به پیش برود.

محفل افتتاح مکتب بین‌المللی کانادای افغانستان در تورانتو کانادا



ارزش امتیاز اعتباری (کردیت اسکور) را جدی بگیرید اگر نه به مشکلات جدی مالی به عنوان یک تازه‌وارد به کانادا برمی‌خورید.

آرمان آریا، فردی تجربه‌کار با پیشینه‌ای در خدمات مالی و تجربه زنده‌گی در هالند و کانادا، بینش‌های ارزشمند خود را درباره چالش‌های مالی روبه‌رو شدن تازه‌واردان به کانادا این چنین به اشتراک می‌گذارد. آرمان با بیش از ۱۶ سال سکونت در هلند، در اکتبر ۲۰۱۷ وارد کانادا شد. او یکی از مجرب‌ترین افغان‌های به شمار می‌رود که در بخش هم‌کاری به گرفتن قرضه (مارگیج) خدمات عرضه می‌کند. او نه تنها میان افغان‌ها بلکه شهرت خوبی در میان دیگر ملیت‌های ساکن در کانادا دارد. قابل ذکر است که او تجربه‌ی کاری در بانک‌های مختلف را نیز دارا می‌باشد که او را تبدیل به یکی از بهترین مارگیج بروکرهای موفق در کانادا تبدیل نموده است.

او روشن‌گری می‌کند که بخش حیاتی اما اکثراً نادیده‌گرفته شده‌ای از آموزش مالیاتی در میان تازه‌واردان به کانادا وجود دارد. آرمان به نکته‌ای متداول اشاره می‌کند که بسیاری از تازه‌واردان به دلیل کمبود اطلاعات، تصمیمات عجولانه‌ای می‌گیرند که می‌تواند بر زنده‌گی آن‌ها و خانواده‌هایشان تأثیر منفی داشته باشد.

آرمان افزود، من در مشاهدات خود در مدت خدمت در شعبه‌های بانک‌ها شاهد بوده‌ام که برخی از افراد بدون این‌که تأثیرات منفی امتیاز اعتباری (کردیت اسکور) خود را درک کنند، حداکثر اعتبارشان را استفاده کرده‌اند. بناً در باره اهمیت کلیدی درک ارزش امتیاز اعتباری برای تازه‌واردان تأکید می‌کنم تا دقیق در باره ارزش و ضرر هایش با افراد مسلکی مشورت کنید.

آرمان تأکید می‌کند که موسسات مالی بر اساس گزارش امتیاز اعتباری (کردیت اسکور) شخص برای ارزیابی ارزش اعتباری آن‌ها اعتماد زیادی می‌کنند. این عوامل در تصمیم‌گیری در مورد این‌که آیا افراد به قرضه دسترسی دارند و با چه نرخ‌هایی قرضه بگیرند نقش حیاتی دارد. او هم‌چنان تأکید می‌کند که تاریخچه اعتباری ضعیف یا عدم وجود آن می‌تواند به مشکلاتی در به دست آوردن کارت اعتباری، قرضه واسطه نقلیه، قرضه مسکن و حتا اجاره خانه یا تأمین طرح تلفن همراه منجر شود.

تجربه‌ی آرمان در بخش مالی و مشاهدات دقیقش نشان می‌دهد که تازه‌واردان را به اولویت بخشیدن به فهم امتیاز اعتباری برای هدایت بهتر موضوعات مالی در کانادا تشویق کرد تا زندگی بهتر در این محیط داشته باشند در صورت نیاز به مشاوره و یا دسترسی به خدمات قرضه می‌توانید از تجربه و خدمات آقای آرمان آریا استفاده نمایید.



Armaan Aria

Mortgage Specialist

Call: +1 647-819-8485

Mail: armaan.aria@rbc.com

کمتر کسی است که در تورانتو زنده گی کند و فهیم عمری یکی از تاجران موفق جامعه افغانی در کانادا را نشناسد.



فهیم عمری در سال ۱۹۷۹ میلادی در ولایت زیبای کابل چشم به جهان هستی گشود، او که از آوان نوجوانی در سنین ۱۲ ساله گی شروع به کار کرده تا اکنون توانسته جایگاهی بزرگی برای خود در بخش تجارت باز کند و زمینه کار و وسیله امرار معیشت بیش از ۱۶ خانواده را بشکل کارمند مستقیم و غیر مستقیم در کار بارش فراهم نماید. او متاهل می باشد و ثمره ازدواج وی سه فرزند (دو پسر و یک دختر) است. او می گوید به کارش خیلی علاقه دارد و کوشش می کند همه روزه در کار حاضر باشد. چیزی که بیشتر برایش انرژی می دهد دیدن صدها هم وطنش در روز است که خودش مستقیم با آنها در ارتباط می باشد. عمری افزود من خیلی خوشحالم و همه کامیابی هایم از لطف پروردگارم و دعای پدر و مادرم است که من دستان شان را می بوسم. یکی از ویژه گی های آقای عمری که در جامعه افغانی بیشتر استقبال شده شکسته نفسی او است. وقتی با او ملاقات کنید او را خیلی انسان مودب و شکسته میابید. آقای عمری مالک و صاحب امتیاز افغان سوپر مارکت است که این سوپرمارکت یکی از بهترین فروشگاه های شهر تورانتو به شمار می رود که تمام مواد مورد ضرورت مسلمانان بخصوص افغان ها در آن جان در دسترس می باشد. از قبیل خوراکیه باب، رستوران، قصابی، نانواپی و غیره اجناس باکیفیت را با قیمت های نازل برای مشتریان عرضه می دارد. عمری که در سال ۲۰۰۶ به کانادا پناهنده شده تا اکنون توانسته خیلی از برنامه های اجتماعی و فرهنگی را حمایت مالی نماید. او می گوید من دوست دارم از هر نوع راه مشروع برای

جامعه افغانی خدمت نمایم و این بزرگترین آرزوی من است. عمری افزود پیام من به افغان ها بخصوص برادران و خواهرانم که تازه وارد کانادا شده اند این است که در آغاز هر کاری بخصوص مهاجرت خیلی نفس گیر و سخت است، آرزو دارم تا خودتان را با یک مبارزه قوی آماده بسازید. این سختی ها خیلی زود گذر است و شما می توانید بهترین امکانات را برای خود بسازید. کانادا کشوری سرشار از فرصت هاست و شما توجه تان را به فراگیری لسان و تامین روابط در جامعه داشته باشید. و هر روز در کانادا طوری زنده گی کنید که زنده گی قبلی شما در افغانستان معیار زنده گی تان نباشد. در ابتدا من هم به عنوان تازه وارد در کانادا خیلی سختی ها را تجربه کردم که تمام راز موفقیت هایم اعتماد به نفس، کوشش و تلاشم بود که به شما هم چنان این توصیه را دارم.



AFGHAN SUPERMARKET

549 Markham Rd, Scarborough, ON M1H 2A3, Canada

Call: +1 647 447 7861

سیاست مدار مقدر از جنس زن که برای زنان افغان کارهای چشمگیری نمود.



کروخیل
شینلی زهین

خانم کروخیل زاده ۱۳۴۱ ولسوالی خاک جبار ولایت کابل می باشد. او زمانی نماینده مردم ولایت کابل در دوره های پانزدهم و شانزدهم و شانزدهم مجلس نمایندگان افغانستان بود. کروخیل پس از فرمان ریاست جمهوری زمان دکتور محمد اشرف غنی و مکتوب رسمی وزارت خارجه جمهوری اسلامی افغانستان مسولیت سفارت افغانستان در کانادا را به دوش داشت ، وی در دهه ۶۰ خورشیدی دانشجوی پزشکی دانشگاه کابل بود و پس از جنگ های آن زمان به پاکستان مهاجر شد و درانیستیتو ملی زبان های انکشاف یافته، تحصیلات عالی خود را به پایان رساند.

خانم شینکی کروخیل یک فعال شناخته شده حقوق زنان است که به مدت ۱۵ سال به عنوان نماینده در پارلمان افغانستان خدمت کرده است. او همچنین به مدت چهار سال رئیس مرکز آموزش زنان افغان و عضو شبکه زنان افغان بود. شینکی کروخیل یک کمپین سراسری با عنوان "بیایید با سرطان بجنگیم" را همراه با دیگر شخصیت های برجسته و متخصصان پزشکی در افغانستان آغاز کرد. تلاش های او با حمایت متخصصان پزشکی منجر به ایجاد اولین بنیاد سرطان افغانستان و بخش انکولوژی در شفاخانه عمومی جمهوری در کابل، افغانستان شد.

خانم کروخیل در دوران تصدی خود به عنوان نماینده پارلمان، با کمک همکارانش و فعالان حقوق زنان، گروه زنان پارلمانی را تأسیس کرد. تلاش های جمعی آن ها این امکان را فراهم کرد که پلان اقدام ملی برای زنان افغانستان توسط دولت تصویب شود. علاوه بر این، او بخشی از یک تیم تهیه کننده قانون منع خشونت علیه زنان نیز بود که در نهایت با فرمان ریاست جمهوری در سال ۲۰۰۹ تصویب شد.



خانم کروخیل از سال ۱۹۹۰ تاکنون چندین جوایز معتبر از سازمان های ملی و بین المللی دریافت کرده است.

او در ماه مه ۲۰۱۴ جایزه ای را از بانوی اول ریاست جمهوری افغانستان و وزارت صحت عامه در رابطه با مبارزه با سرطان دریافت کرده است.

خانم کروخیل جایزه حقوق بشر ملالی کاکر را از سازمان زنان برای زنان افغان مستقر در کوئینز دریافت کرد.

علاوه بر این، در آگوست ۲۰۱۴، انجمن زنان افغان آمریکایی مستقر در ویرجینیا، یک جایزه بشردوستانه را برای ارتقای حقوق زنان در افغانستان به او اعطا کرد.

کارت عادی بانکی تان را به کارت طلایی با دیزاین دلخواه تان تبدیل نمایید.



امن ترین روش را برای تان پیشکش میکنیم

۱. نیار ندارید کارت تان را ارسال کنید.

۲. نیاز ندارید معلومات مکمل کارت تان را بفرستین.

Mr.

Pa-Pe

۵۰ فیصد تخفیف به ۱۰۰ مشتری که اول فرمایش بدهند

قیمت ها بعد از تخفیف از ۵۰ دالر شروع میشود.





مصطفی پوپلزی

پوپلزی در ولایت کابل در یک خانواده روشن فکر متولد شده است. قلم قضا بر این رفت تا از سرزمین و زادگاهش مهاجر شود که بعد از سپری نمودن تکالیف فراوان سرانجام در سال ۲۰۰۰ به کشور کانادا پناهنده شد. او که تازه نوجوان بود و پر از شور و اشتیاق تا بتواند ایده‌ها و خواست‌های که در ذهنش می‌پروراند به واقعیت مبدل نماید بعد از زحمات و تلاش‌های مکرر توانست به بلندترین قله‌های موفقیت راه بیابد و یک دریچه افتخاری دیگری را به‌روی فامیل پوپلزی باز نماید. پوپلزی بعد از فراغت از مکتب وارد دانشگاه شد و در بخش حقوق تا به مقطع کارشناسی ارشد به درجه اعلی رسید و در سال ۲۰۱۴ به اداره پلیس تورانتو راه یافت. او با اراده بزرگ و بازوان توانمند اداره پلیس تورانتو را یک افسر شجاع به نام مصطفی پوپلزی بخشید.

“وقتی اولین طیاره عامل مهاجرین افغان در تورانتو نشست، به فرزند جان گفتم که باید دست به کار شویم”

مصطفی پوپلزی حکایت میکند که تاریخ ۱۵ اگست سال ۲۰۲۱ بود.

من در وظیفه‌ام با همکارم فرزند که به حیث مسوول ارائه خدمات اجتماعی برای مردم در (داون تاون) شهر تورانتو وظیفه داشتیم یکجا بودم و مانند بقیه افغان‌های که در سرتاسر جهان اخبار تکان‌دهنده‌ی شهر کابل را تعقیب می‌کردند ما نیز پای شنیدن خبرها نشسته بودیم. این‌که هم‌وطنانم از هواپیماها به پایان پرت می‌شدند و نمایی از میدان محشر را تجربه میکردند خودم را در مقابل بیچاره‌گی هم‌وطنانم ناچار و درمانده حس کردم و اشک بی‌رنگ در چشمانم و خون غم در قلمم فوران می‌زد. با خود گفتم کاش می‌توانستم کمکی کنم، دستی بگیرم، ولی دریغ که خود را ناتوان‌تر از آن یافتم تا بتوانم دست کمکی به‌سوی نیازمندی دراز کنم چون به تار فاصله‌ها بسته و ناتوان بودم و صرف دعت می‌کردم خدایا این ملت سال‌ها و بارهاست در دامن غم، درد، ترس، فرار و بی‌خانه‌شدن پیچیده‌است لطفاً رحمی بکن و این یگانه کمکی بود که می‌توانستم برایشان کنم. روز بعد که لطف خداوند مرا لایق به دست‌گیری هم‌وطنانم ساخت، در وظیفه بودم و تقریباً ساعت ۱۱:۰۰ خبر نشست اولین هواپیمای عامل مهاجرین افغان در تورانتو را شنیدم. به فرزند گفتم که باید دست به کار شویم تا کمک‌شان کنیم و پس از اخذ معلومات به طرف هتل (کرون پلازا) که محل مهاجران بود حرکت کردم. اصلاً چشمانم قادر به دیدن هیچی نبود که در نزدیکی هتل هم‌وطنانم را دیدیم که با کالا‌های افغانی پایین و بالا می‌روند، نه تنها این‌که مسلک پلیسی‌ام مرا تربیت به بشردوستی و خدمت‌گذاری به بشر نموده بود بلکه حس وطن‌دوستی‌ام بیشتر گلویم را می‌فشارید و کاش می‌شد هریکی آن‌ها را در آغوش بگیرم و هرچه در توان دارم در خدمت‌شان قرار دهم. وقتی موترهای پلیس در محوطه‌ی هتل رسید و ما پیاده شدیم رعب و وحشت عجیبی در چهره‌های افغان‌های تازه وارد دیده می‌شد که گویا پلیس چرا آمده‌است؟ برای ملتی که هم‌واره تعریف و تجربه پلیس کمی متفاوت بود شاید فکر می‌کردند که دنبال ثبت هویت و بازجویی اسناد‌شان آمده‌ایم، وقتی در جمع‌شان نزدیک شدم خود را معرفی کردم و به زبان‌های دری و پشتو که من مصطفی پوپلزی هستم افسر پلیس تورانتو و ما آمده‌ایم تا شما را کمک و رهنمایی کنیم. آنجا متوجه شدم که چشمان خسته و قلب‌های شکسته مهاجران که اکثریت‌شان

پاره‌های قلب شان، یکی فرزند یکی پدر و یکی مادر و یا همه اعضای خانواده شان را حتا بدون بوسه، آغوش و خداحافظی رها کرده و روانه سفری شده‌اند که خودشان نیز نمی‌دانند مقصد و منزل کجاست. همه خانواده‌ها دست به گوشی و سر از دروازه‌ها بیرون منتظر خبری از متبای اعضای خانواده که خودش می‌آید و یا جنازه‌ی پرت‌شده شان از بال‌های هواپیما. خیلی‌ها نیاز به وسیله تماس و خبر به خانواده‌هایشان داشتند و کودکانها به ابتدایی‌ترین نیازهایشان که غذا و پوشاک است، همه با کالاهای که از کابل به تن داشتند و با شنیدن صدایم به زبان‌های مادری شان و یونیفورم پلیس چشم‌هایشان برق امید زد و این چهره‌ها مرا بیشتر مسوول ساختند تا شب‌ها در کنار هم کاران خیلی مهربان و زحمتکش‌م نخواهم و شروع به برنامه‌های جمع‌آوری کمک به تازه واردین شدیم. دیری نگذشته بود که با موترهای پر از بسته‌های کمکی مختلف دوباره وارد محوطه هتل شدیم و با موجودیت محدودیت‌های ویروس کرونا توانستیم کمک‌ها را برایشان توزیع نمایم و در پهلوی کمک‌ها برنامه آگاهی‌دهی را تنظیم نمودم تا تمام موارد مورد نیاز شان را بیان کنیم و عالمی سوال‌های شان را پاسخ بدهیم و این کمک‌ها تا هنوزم که آخر سال ۲۰۲۳ است ادامه دارد. این بهترین روزهای زنده‌گی من بود. من در خانواده‌ی بزرگ شده‌ام که هرچند دور از وطن بودیم ولی احساس وطن‌دوستی و انسان‌دوستی را از خانواده‌ام به ارث برده‌ام و آرزو داشتم روزی در خدمت این مردم رنج‌دیده کشور آبی‌ام قرار بگیرم که خداوند فرصت خوبی برایم محیاء نمود و من ضمن اجرای وظیفه در صفوف خدمات پلیس تورانتو به او احساس که سال‌ها در قلبم بود برسم که همان گرفتن دست هم‌وطنانم بود. هرچند احساسات گلویم را می‌فشارد ولی می‌پردازم به چند نکته‌ی که باید تازه واردین افغان به آن‌ها خیلی توجه کنند.

ابتدا یک بار دیگر همه تان را به کشور دوم تان و خانه دوم تان خوش آمدید می‌گویم، کانادا کشوری بزرگ با فرصت‌های فراوان است. این‌جا آزادانه، با افتخار و مسوولانه زنده‌گی کنید.

در هر جامعه که بشر است طبیعتاً در کنار خوبی‌ها و انسان‌های قانون‌مند یک عده از مجرمین همچنان می‌باشند که تورانتو هم از این امر مستثنا نیست. آن‌چه شما را امن‌تر می‌سازد بلند بردن سطح معلومات و آگاهی تان است تا از مجرمین، کلاه‌برداران و خلاف‌کاران در امان باشید. بدون شک برای یک شخص تازه وارد عادت کردن با فرهنگ و عنعنات جامعه نو که تفاوت‌های فراوان با جامعه قبلی دارد زمان‌گیر و حتا تکان‌دهنده است ولی یقین داشته باشید که اگر مسوولانه عمل کنید همه چیز خیلی زود برای تان عادی می‌شود. من هم مانند شما روزی نو واردی بودم. آن زمان که نه اینترنتی این‌چنینی وجود داشت و نه دیگر امکانات امروزی. تجربه من برایم اجازه می‌دهد که برایتان بگویم اراده بلند با حوصله‌مندی، تلاش و پشت‌کار رخ سکه‌ی زنده‌گی تان را در کانادا به میل شما می‌چرخاند.

پلیس در شهر تورانتو خدمت‌گار واقعی جامعه است. این‌جا برای همگی نه رنگ مهم است و نه نژاد، نه جنسیت و نه هیچ یک از مواردی که انسان‌ها را از هم دور می‌کنند. اینجا فقط انسان بودن و انسان‌دوستی معیار تعیین شده است.

پرورش هر مامور پلیس در کانادا با روحیه ملی و انسانی شده است که تطبیق و حفاظت از قانون که شامل حقوق هر شهروند و هر انسانی که در این سرزمین زیست می‌کنند می‌باشد. بناً با هر مشکلی روبرو می‌شوید با ما به تماس شده و دروازه‌های اداره پلیس در خدمت شما قرار دارد.

(قانون را در دست نگیرید این هشدار پلیس است و پلیس هیچ نوع انعطاف در قبال متخلفین ندارد و خیلی هم جدی با هر که قانون را در دست بگیرد برخورد میکند.)



شماره تماس عاجل پلیس 911
شماره تماس پلیس 416-808-2222



اگر میخواهید مستقیم با مصطفی پوپلزی به تماس شوید کیو آر کد را اسکن نموده وارد انستاگرام شده پیام تان را بگذارید.

برای دریافت همکاری و رهنمایی از سوی پلیس تورانتو برای نو واردین کیو آر کد را اسکن نموده وارد گروپ واتس آپ شوید.

ماه رخ اکبری (تورسنگی) کارآفرین جوان



زنان و دختران همیشه محدود در خانه نیستند. دخترانی هم وجود دارند که از قعر مشکلات و محدودیت‌ها جسورانه سر بلند میکنند و لباس آهنینی از جنس شجاعت و نترسی بر تن می‌کنند و برای مبارزه با شرایط تحمیل شده‌ی که دوست ندارند، وارد میدان می‌شوند. این‌ها همان زنان و دخترانی هستند که نه چون مرد، بلکه هم‌چون یک زن پیروز وارد میدان می‌شوند. دخترانی هم هستند که به تنهایی خود، تاریخ موفقیت زنده‌گی شان را رقم می‌زنند. در اینجا با دختر خانم افغانی معرفی می‌شویم که از همان آوان نوجوانی سعی کرده‌است برای به‌دست آوردن آنچه که خود را لایق آن می‌داند، گام بر مسیر موفقیت بگذارد. خانم ماه رخ اکبری، کارآفرین جوان افغان که در سال ۱۳۸۰ هجری شمسی در ولایت ننگرهار افغانستان در یکی از خانه‌های اهل علم و معرفت دیده به جهان گشود. او که دوره لیسه‌ی خود را در سال ۲۰۱۸ در لیسه عالی الفتح کابل به پایان رسانیده‌است فعلاً دانشجوی در رشته تخصصی رسانه‌های دیجیتال می‌باشد. خانم اکبری قادر به خواندن و صحبت کردن به

چهار زبان مختلف دنیا از جمله (فارسی-دری، انگلیسی، پشتو و اردو می‌باشد. او عاشق مطالعه است و دوست دارد بیشتر اوقات خود را به مطالعه در بخش فلسفه اختصاص دهد. خانم اکبری از سن ۱۶ سالگی که نوجوانی بیش نبود برای تحقق رویاهای خود گام برداشت و کار خود را در بنیاد خیریه زنان برای زنان آغاز کرد. این که سرنوشت او را در سال ۲۰۲۲ به کانادا کشانید و یک صفحه زنده‌گی دیگر که مملو از چالش‌ها، فرصت‌ها و موفقیت‌ها را بر رویش گشود. ماه رخ که مدت یک سال می‌شود در کانادا زنده‌گی می‌کند دختر خانم فعال و زحمت‌کش از فرصت‌ها و شرایط کانادا استفاده نیک کرده و برای موفقیت بیشتر خود تلاش بیشتر نمود ماه رخ برای حمایت از فرهنگ و هویت خود، کسب‌وکار خود را در کانادا در عرصه لباس و زیورآلات افغانی به راه انداخت که نه تنها برای خود بلکه به دیگران هم زمینه کار را مساعد ساخته‌است او که عاشق طراحی مد و خیاطی است و به همین دلیل تلاش می‌کند تا بزنس خود را در این بخش رونق داده و در کسب‌وکار خود خدمتی برای مردم خود کند. وقتی او را ملاقات کردم و به سخنانش گوش دادم جسارت و آرمان‌های بلندش برایم انرژی می‌داد، ویژه‌گی خاصی که خانم اکبری دارد شکسته‌نفسی او است که ساعت‌ها در عقب یک میز کمتر از دو متر که در فلی مارکیت دارد می‌ایستد و با چهره‌ی خندان و خیلی با افتخار به مشتریان در باره اجناس که دارد توضیحات می‌دهد، من او را یک خانمی پیدا کردم که بافهم بلند تجارتي و پر از مطالعه و معلومات است. نظرش را در باره تعریف تجارت خواستم و برایم در باره تجارت یا کسب‌وکار این چنین ابراز نمود: "تعریف تجارت معاوضه یک ارزش به قصد سود بردن ویا تجارت در لغت به معنای خرید و فروش و نیز خریدن کالا به انگیزه فروختن آن با بهای بیشتر، هم‌چنین به کارگیری سرمایه به منظور سود بردن، آمده است، اگر بخواهم به زبان ساده نظرم را در باره تجارت بگویم، ضرور نیست تجارت را در دوکان‌های بزرگ و کارهای کلان ببینید؛ کافیه هر ده دالر تان را بتوانید به یازده دالر تبدیل کنید به‌شما تبریک می‌گویم. شما وارد دنیا تجارت شده‌اید، این که به سرعت کوشش کنید این ده دالر تان را چندین بار در یک روز به دوران بی‌اندازید هنر کاری شماس است و تلاش در کار ضامن این است که شما بتوانید با ده بار دوران دادن سرمایه ده دالری تان عدد پیشرفت تان را بسازید، بنا شما در هر روز می‌توانید سرمایه تان را دو چند بسازید و این شروع پرواز به سوی بلندی‌های موفقیت است و می‌دانید برای پرواز نیاز به بال زدن دوامدار و ابتکار عمل دارید که خسته نشوید و پیش بروید." کنجکاوی و علاقه‌ام بیشتر شد تا بدانم چطور به کانادا آمده و چه باعث شد کانادا را انتخاب کند، با آهی عمیقی گفت: هیچ تصمیمی را در زنده‌گی پرتناقض‌تر از مهاجرت ندیدم؛ هر قدم که به رفتن نزدیک می‌شدم هزار دلیل برای ماندن به کشورم داشتم مگر ناگزیر بودم بروم. سال ۲۰۱۹ بود که افغانستان را ترک کردم، من که نوجوان بودم و پر از احساس وطن‌دوستی و ترسیم رویاهایم در کوچه‌ها و بخصوص مکروریان در هر در و دیوارش کرده بودم و هیچ تصویری از ترک وطنم در ذهنم تجسم نکرده بود با خانواده به کشور تاجیکستان رفتیم. روزهای اول خیلی عادی بود برایم. ولی مدتی نگذشته بود که به حس بیگانگی و به مفهوم مهاجرت پی بردم که ماه رخ دیگر این جاده‌های وطن‌ات نیست و مشکل است حس مالکیت کنی و روز به روز فشار روحی مرا اذیت می‌کرد تا متوجه شدم یا بروم زیر بار فشار بی‌وطنی و سر تسلیم را به پای آرزوهایم بگذارم و یا جامی این حقیقی تلخ را بنوشم و بپذیرم که ماه رخ تو یک مهاجر هستی و باید بهترین هرچه هستم باشم و در مدت سه سال در تاجیکستان در پهلوی کار توانستم لهجه و رسم‌الخط تاجکی که با لهجه و نوشتار فارسی‌دری متفاوت است را فرا بگیرم. خداوند در قضا چیز دیگری نوشته بود که به کانادا بیایم و بار سفر ما بسته شد و این بار ماه رخ خیلی متفاوت‌تر از مهاجرت اولی بود. آماده به پذیرفتن تفاوت‌ها و از هر فشاری را که در کانادا دیدم من از قبل خود را آماده ساخته بودم که خیلی چیزها که من فکر می‌کنم آن‌جا نباشد و همه داشته‌هایم دیگر صفر باشد و باید به عدد صفر و یک شروع کنم که خداوند را شکر که اول فضل و مهربانی خداوند بود و دوم توان و تلاشی

که خداوند برایم اراده اش را داده بود برای خود بتوانم چیزی در کانادا بسازم. اگرچه در مقابل اهداف بزرگم موفقیت‌های خیلی اندک به دست آورده‌ام اما شروع خیلی عالی است که گفتنش خیلی ساده‌است مگر با خیلی سختی بدست آوردم که گاهی در خلوت برای خود می‌گویم ممنون ماه‌رخ که در سردترین دمای حرارت و برفی توراتتو دل‌گرمی‌ات به کار کم نشد و قدم گذاشتی و از جانب دیگر از خانواده‌ام همیشه سپاس‌گزارم که دست‌حمایت و نوازش‌شان با من بود که دست‌تک‌تک‌شان را می‌بوسم. من به‌عنوان یک دخترخانم تنها شنونده‌اش نبودم درکش نیز می‌کردم و میخ‌های محکمی در ذهنم به پایه‌های اهدافم میکوبیدم و خواستم به‌عنوان آخرین سوال ازش بپرسم در سه سال آینده ماه‌رخ را در کجا خواهیم دید؟

”خندید خیلی کوتاه گفت: اگر خداوند بخواهد سه سال بعد با شما دوباره مصاحبه داشته باشم شاید دو صفحه کافی نباشد“

با لبخند زیبایش همچنان اضافه نمود که پیامی به هم‌قطارانم دارم! جوانان عزیز این شما هستید که با زحمات‌تان تعیین می‌کنید کی باشید! غرور و شرم را کنار بگذارد، هیچ‌کاری کوچک نیست هرچه در توان دارید به خرج بدهید تا بیاموزید و یا تجربه بگیرید بعد اقدام کنید تا ریس خود باشید. به امید کامیابی‌های بیشتر خانم ماه‌رخ اکبری و شما می‌توانید از لباس‌های زیبا و زیورات افغانی که خانم اکبری به‌فروش می‌رساند با سرزدن به صفحات مجازی‌شان دیدن نمایید.



Call: +1 (437) 263 0764
Mail: the.torstargy@gmail.com
Search on Social Media
(torstargy)

پرواز دهنده آبی که هرگز تسلیم



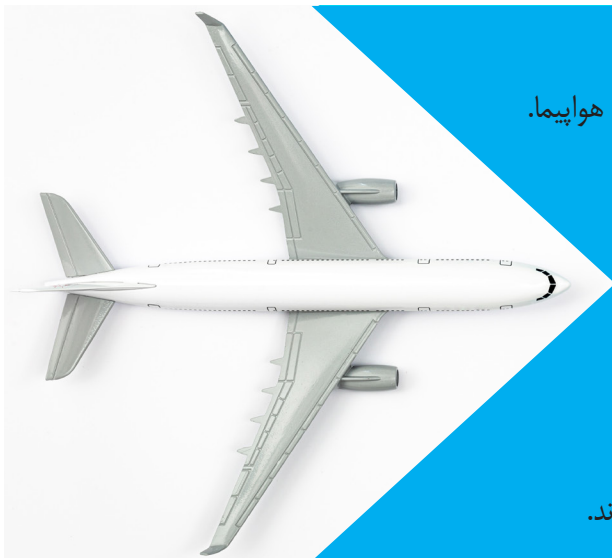
خیال محمد شینواری، اهل افغانستان، خلبان هواپیما در آمریکا، که موفقیت هایش در پهلوئی افتخار همچنان انرژی و انگیزه برای هر افغان میبخشد. آقای شینواری پس از فراغت از آکادمی ملی نظامی در سال ۲۰۰۹ برای تعلیمات پروازی در هواپیماهای نظامی به ایالات متحده آمریکا اعزام گردید و پس از مدت دو سال و هشت ماه تعلیمات، دوباره به افغانستان منحیت خلبان برگشت و پروازهای خویش را در هواپیمای (۲۰۸ سی) ادامه داد. وی هم‌چنان در سال ۲۰۱۳ نظر به تجربه برای تعلیمات هواپیمای نظامی چهارماشینه (۱۳۰ سی) به ایالات متحده آمریکا اعزام گردید و پس از تکمیل تعلیمات منحیت اولین خلبان (۱۳۰ سی) برگشت و به وظیفه مقدس خدمت به وطن ادامه داد. در سال ۲۰۱۷ برای تحصیلات عالی نظامی (ارکان حربی) به ایالت الاباما آمریکا اعزام گردید و پس از تکمیل تحصیلات به وطن برگشت و منحیت قوماندان کندک هواپیماهای بال ثابت، آموزگار خلبان و ارزیابی خلبانان ادامه داد. وی پس از مدت خیلی اندک ارتقا بست نمود و منحیت مدیر تعلیم و تربیه قوای هوایی افغانستان و آموزگار خلبانی ایفای وظیفه نمود. در پانزدهم آگست سال ۲۰۲۱ شبی که افغانستان به دست گروه طالبان سقوط کرد، صبح دوشنبه تاریخ ۱۶ آگست منحیت آخرین خلبان نظامی در فضای افغانستان برای نجات ۱۳۰ تن از منسوبین قطعات خاص به ولایت کندهار پرواز نمود و همه عساکر را به ولایت کابل سالم انتقال داد. وی

پس از انجام آخرین وظیفه به مدت ۹ روز در کابل بود تا توانست فامیلش را نجات بدهد. شینواری می‌گوید: من مانند بقیه مهاجران از کابل به قطر سپس به آلمان و در نهایت به ایالات متحده آمریکا منتقل شدم. بنده با یونیفورم نظامی پروازی و بوت‌های عسکری که تا بحال نگهداشته‌ام و حتی گذرنامه/پاسپورتم را هم نتوانستم با خود بردارم و حالا در ایالت تنیسی ساکن می‌باشم. اولین وظیفه‌ام در فابریکه تولید فولوکس‌واگن با معاش ۱۷ دالر در ساعت بود که مخارج روزمره مرا کفایت نمی‌کرد، ناگزیر شدم به اضافه‌کاری در بخش‌های شاخه قطع کردن، کانکریت ریزی و نصب پنجره‌ها به‌روی کانکریت رو آورم و پس از مدت شش ماه زحمات و تلاش بی‌وقفه در همین فابریکه با معاش نسبتاً



خوبتری استخدام شدم. علاوه بر آن در حین زمان به نمایندگی هوا نوردی (اف اف ای) مراجعه نمودم و برای ایشان همه سوابق پروازی، دیپلوم خلبانی نظامی و متباقی تعلیماتی را که در ایالات متحده اجرا نموده بودم پیش‌کش نمودم. پس از چندین هفته این ارگان برای موثق بودن اسناد و تعلیمات بنده از بخش قوای هوایی آمریکا معلومات کلی مرا جمع‌آوری کردند و ایر فورم آمریکا تمام تعلیمات بنده را تایید نمود و حتا مدرک مهمی را که نتوانسته بودم با خود انتقال بدهم را برای اف اف ای ارسال نمودند. ولی متأسفانه نتیجه مطلوب حاصل نشد چون آن‌ها در پاسخ برای من گفتند: "این درست است که تمام ساعت‌های پروازی و تعلیمات من در آمریکا بوده ولی من عضو برحال اردوی آمریکا نبودم و پروگرام انتقال تعلیمات نظامی به تعلیمات هوا نوردی ملکی صرف متعلق به اردوی آمریکا است نه برای مهاجران ولی باز هم تسلیم نشدم و بالای مسلکم و خودم اعتبار داشتم اما نیازمند یک رهنمای خوب بودم تا بدانم از کجا آغاز نمایم. سرانجام به یک مکتب پروازی مراجعه نمودم و سرگذشت خود را برای آن‌ها گفتم. این مکتب هم تمامی مراتبی را که خودم تکمیل نموده بودم را دوباره از سر گرفتند و متأسفانه همان پاسخ منفی قبلی را دریافت نمودم. سپس از آن‌ها درخواست نمودم که اگر مدرک تعلیمی من برای آن‌ها قابل قبول نیست اشکالی ندارد، ولی اگر تجربه و ساعات پروازی من مورد قبول شان باشد، کار را با این مکتب ادامه می‌دهم. در نهایت پس از جلسات متعدد و دومدار تصمیم بر این شد

تا همان مقدار ساعت‌های پروازی تعلیماتی را که قبلاً اجرا نموده بودم و مطابق پالیسی است را بپذیرند و متباقی تعلیمات را در یکی از مکاتب تکمیل نمایم. مشروط بر این که همه لایسنس‌ها را باید از ابتدا یا صفر شروع کنم. پس از پذیرفتن همه شرط و شرایط توانستم در اولین پرواز به حیث دست‌یار خلبان (در صورت داشتن ۱۲ سال تجربه پروازی) آغاز به کار نمایم که احساس بسیار عالی داشتم. من حس می‌کردم که عنقریب به آرزوهایم می‌رسم و افتخار فامیل، دوستان و هم‌وطنانم می‌شوم. مشکل بعدی که دچار آن شدم مصارف گزاف پروازهای تعلیمی بود که در هر ساعت پرواز مبلغ ۴۵۰ دلار باید پرداخت می‌کردم. ولی باز هم تسلیم نشدم. من مشکلات مالی خود را با مکتب پروازی در جریان گذاشتم و برایشان گفتم که من اضافه‌کاری می‌کنم و هر لحظه که پول فی ساعت پرواز به‌دست من می‌رسد پروازم را پلان‌گذار کنید و آن‌ها پذیرفتند. من دوباره به اضافه‌کاری در بخش‌های کانکریتریزی و قطعه‌کردن شاخه‌ها رو آوردم و توانایی اقتصادی فقط یک ساعت پرواز در یک هفته بیشتر نداشتم. من علاوه بر پیدا کردن مصارف پرواز، هم‌چنان تمام مقررات هوایی ملکی و فضایی آمریکا را مطالعه می‌کردم. ناگفته نماند که گرفتن هر لایسنس چهار مرحله دارد.



مرحله اول:

اخذ امتحان توسط نماینده‌گی اف اف ای در مورد مقررات، آب هوا، فضا، سیستم هواپیما.

مرحله دوم:

تکمیل نمودن نصاب تعلیمی یا تعداد معین شده پروازها با آموزگار خلبان.

مرحله سوم:

اخذ امتحان نظری قبل از پرواز.

مرحله چهارم:

اخذ امتحان عملی. (برای گرفتن هر لایسنس باید این مراحل چهارگانه عملی گردند.)

بالاخره بعد از تمام این مراحل دشواری اقتصادی، مشکلات تنها والدین و فامیل، از دست دادن مقام منزلت را که در افغانستان. فعلاً بنده دو نوع هواپیمای مختلف (Boing 767-300) و (Boing 757) که گنجاش ۳۰۰ تن مسافر را دارد به پرواز در می‌آورم. و آرزویم این است که تمام هم‌وطنانم که فعلاً در ممالک مختلف هستند بتوانند به امید آرزو و مسلک‌های خود دست یابند. هم‌چنان پیام من این است که وقتی من با این همه مشکلات و چالش‌ها توانستم موفق شوم، دیگران نیز می‌توانند موفق شوند. صرف تصمیم قاطع و اراده‌ی شکست ناپذیر راه به قله‌های است که برای شان چشم به راه هستند.



اولین خانه خود را در کانادا فقط با ۵٪ پیش پرداخت بدست بیاورید.

محمد حامد عمرزاد، یکی از مجرب ترین مشاورین املاک در کانادا است و دستاورد های چشمگیری در این زمینه دارد. آقای عمرزاد در سال ۱۳۶۴ هجری خورشیدی در قریه فرنجل ولسوالی سیاه گرد غوربند ولایت پروان در یک خانواده علم پرور چشم به جهان گشوده است. مدرک اولی خود را در رشته اداره و تجارت از پوهنتون کاردان و همچنان مدرک دومی خود را در رشته علوم سیاسی از پوهنتون یارک کشور کانادا به درجه عالی بدست آورده است.

آقای عمرزاد همچنان کار کردن در ادارات همچون بانک جهانی، اداره انکشاف بین المللی امریکا و اداره همکاری های بین المللی آلمان را در کارنامه خود دارد. او در ابتدای مهاجرتش به کانادا با مشکلاتی زیادی روبرو میشود چون پیشینه کاری بلندش در بازار کار کانادا اهمیتی نداشته و باید تجربه کاری داخل کانادا را به خود میساخت. همه این مشکلات اراده آهنین او را نمیتواند بشکند. عمرزاد ابتدا برای بدست آوردن تجربه کاری کانادا در کمپنی های بیل و راجرز شروع به کار نموده که در مدت زمان کوتاه به سمت های بلند در این کمپنی ها ارتقا میکند. او که همیشه رسیدن به بلندی های موفقیت را بسر داشت برای وارد شدن به تجارت آماده گی میگیرد که خوشبختانه رسماً میتواند جواز مشاوریت املاک خود را در کانادا بدست بیاورد و در مدت چند سال توانسته یکی از بهترین مشاورین مارکیت خرید فروش املاک در کانادا باشد که نه تنها برای شهروندان افغان بلکه برای ملیت های زیاد ساکن در کانادا خدمات خرید، فروش و اجاره املاک را عرضه میکند. او که راز موفقیتش را تلاش و اراده بلند توصیف میکند همچنان حضور و حمایت همسرش نجلا



ابراهیمی را کلیدی ترین عنصر کامیابی خود دانسته و خود را مدیون مهربانی او میدانند. او دو فرزند، یک دختر و یک پسر، دارد. آقای عمرزاد می گوید که او همواره آرزو دارد تا از هر راه ممکن هموطنانش را کمک و یاری کند و موضوعاتی را با ایشان شریک کند که برایشان مفید باشد و از سختی هایکه ما بیشتر تجربه کردیم آنها در امان باشند. یکی از بزرگترین آرزوهای هر شهروند در کانادا خریدن و یا داشتن خانه شخصی خود شان می باشد که عدم دسترسی به معلومات دقیق رسیدن به این هدف را برایشان پیچیده تر میسازد. آقای عمرزاد می افزاید "من نیز وقتی که برای اولین بار به کشور زیبای کانادا مهاجرت کردم بسیار کنجکاو بودم تا اولین خانه خود را در اینجا بخرم. خیال خریدن خانه در کانادا تصمیم عالی بود و در عین حال تصمیمی چالش برانگیز، به ویژه وقتی که این خانه، خانه اول شما باشد. خوشبختانه، برای کسانی که برای نخستین بار میخواهند خانه بخرند، مزایای زیادی موجود است که باید آن ها را بدانید." یکی از بزرگترین چالش های که همه با آن روبرو هست، پرداخت اولیه یا پیش پرداخت است. با توجه به هزینه های زندگی در کشور کانادا، سال ها زمان می برد تا به حداقل پرداخت اولیه برای خرید اولین خانه تان برسید. ولی، اگر با مشاورین درست مشورت کنید، می توانید از فرصت های که برای خریداران اولین بار خانه موجود است، بهره مند شوید. به عنوان یک خریدار اولین بار خانه، می توانید اول خود را فقط با ۵٪ پیش پرداخت اولیه خانه های با قیمت الی ۵۰۰,۰۰۰ دالر کانادایی و با ۱۰٪ پرداخت اولیه تا خانه های با قیمت الی ۹۹۹,۹۹۹ دالر کانادایی خانه بخرید. و مصارف بلندی کرایه خانه تان می تواند تا حدی زیادی قسط های بانکی شما را پوشش بدهد و شما صاحب خانه خود تان شوید. آقای عمرزاد در خاتمه می افزاید که در صورتیکه هموطنان عزیز نیاز به مشوره و راهنمایی داشته باشند، او به صورت مجانی در حد توان در خدمت شان بوده و همکاری خواهد کرد.



Hamid Omerzad
Realtor
Call: +1 416 903 9708

website: www.thezadegangroup.com
Mail: hamid@thezadegangroup.com

**Mr. PAPE GOOGLE REVIEW CARD
HELP YOU TO GROWTH YOUR BUSINESS**



10\$



SCAN TO BUY

کارآفرین که یوگا مدیتیشن همچنان است

عاطفه رضایی متولد ولایت بغلان افغانستان است. به دلیل ادامه جنگ های داخلی در افغانستان، با خانواده اش به کانادا مهاجرت نموده و در اینجا فصل جدیدی از زندگی را آغاز کرد. بعد از ختم دوره لیسه راهی دانشگاه شد و در آنجا درحال تحصیل در رشته انجینیری معدن است.

عاطفه یک سخنران انگیزشی است که مهارت های یک رهبر خوب را دارد و در همکاری به جامعه خود مشارکت چشم گیری داشته است و برای بیش از ۶۰۰۰ خانواده آموزش مهارت های زندگی ارائه کرده است.

او با بهره گیری از توانایی های خود در کسب و کار، بازاریابی و طرز فکر تجاری که دارد شرکت خود را راه اندازی کرده و بر رشد و توسعه آن کار میکند. او پایه فکری محکمی دارد و مطمئن است که میتواند از طریق مهارت های رهبری برای جامعه اش مصدر خدمت شود.

عاطفه یک نویسنده خلاق است و در حال حاضر مشغول اتمام و انتشار کتاب داستانی بوده که عنقریب به دسترس قرار خواهد گرفت.



عاطفه رضایی

مقدمه:

یوگا با ریشه‌های عمیق در کلمات سانسکریتی دارای ابهام و جادویی است که از واژه "یوج" به معنی یوغ یا اتحاد گرفته شده است. این سفر در تاریخ فلسفه، از دوره‌های باستانی تا امروز، با ثبت نام‌هایی از دل تمدن‌ها به ما رسیده است.

تاریخچه یوگا:

یوگا از دوران ماقبل وداها تا دوره مدرن پی‌گیری می‌شود. این فلسفه در سرزمین ساراسواتی شمال هند توسط برهمن‌ها توسعه یافت و اثرگذاری آن در اوپانیشاد ثبت شد. از دهه ۱۹۸۰ یوگا به غرب گسترش یافت و ارزش‌های معنوی و سلامتی آن توسط یوگی‌ها مورد توجه قرار گرفت.

فلسفه یوگا:

یوگا به‌عنوان یک فلسفه برای کنترل نفس و هماهنگی جسم، ذهن و روح شناخته شده است. بیشتر از یک ورزش، یوگا به‌عنوان راهی برای یک‌پارچه‌گی با حقیقت تلقی می‌شود و برای سفر به عمق خود و از بین بردن حصارهای میان قلب و ذهن معرفی می‌شود.

کاربردهای عملی یوگا:

یوگا نه‌تنها یک ورزش است بلکه به‌عنوان یک راهنمایی برای تعادل جسم و تهذیب نفس نیز شناخته می‌شود. این ورزش فلسفه‌ی زنده‌گی نیز به شمار می‌رود و درمان دردهای جسمانی، افزایش سلامت عمومی، کاهش استرس، و بهبود انعطاف‌پذیری و قدرت عضلانی از جمله مزایای آن است.

انواع مختلف یوگا:

از یوگای هاتا با تاکید بر حرکات آسانا و تمرینات تنفسی که فراگیری آن به همه‌ی سطوح مناسب است، تا یوگای ترمیمی که با حرکات کششی ساده و تمرینات تسکین‌بخش برای افراد با شغل‌های استرس‌زا مناسب است. یوگا گزینه‌های متنوعی برای افراد با نیازها و شرایط مختلف فراهم می‌کند.

نتیجه:

یوگا به‌عنوان یک سفر به عمق خود و تجربه تعادل جسم و روح تلقی می‌شود. با رعایت اصول ایمنی، فراگیری این ورزش ملایم برای افرادی از هر سن و سطح قابل دسترس است. با تأثیرات مثبت بر سلامت جسم و روح، یوگا یک راه جذاب برای ارتقاء کیفیت زنده‌گی و احساس هماهنگی با خود و دنیای اطراف می‌باشد.

"رضایی"



بهترین های جامعه شعر و ادب افغانستان

زیست نامه پرتو نادری به قلم خودش



برای تکسار ترانه هایی دارم ، یکی آن را می آورم :

تگر من و غرور من یاراند
 آزاده گنج من مرا می دانند
 شب قصه این غرور و این کوه بلند
 مرغان ستاره گان به هم می خوانند
 ای اوج کبود بی عبورم تگر
 من صخره داغدار دامن توام
 از ریده تو اگر چه دورم تگر
 شبها که ستاره گان ترا می رقصند
 با ساز ترانه خدا می رقصند
 گلهها به کنار تو در آن رشت و چمن
 چون دختر گان جدا جدا می رقصند
 ای کوه بلند پر غرورم تگر

این روزها این احساس در من قوی تر از هر زمان دیگری است. برای آن که دیگر از آن انسان های ساده و صمیمی خبری نیست. در هر گام دروغ، در هر گام فریب، در هر گام... در آن سوی ساحل دریا کوهی ست بلند، به بلندی همت فرهاد. از کودکی عاشق این کوه بودم. کوه رازناک کوه سر بلند و با شکوه که گویی می خواهد از همه چیز پاسداری کند. نامش تکسار است. شبانه ها که ماه می شگفت، دریا شفافیت بیشتری پیدا می کرد، گویی ماهتاب و ستاره گان در آغوش او برمی گشتند و کوه تکسار نیز. شبانه صدای دریا همه ی دهکده را پر می ساخت. باری یکی از برادرانم در خانه تهدید شده بود، شامگاهان بود که ناپدید شد، تهدید کرده بود که می رود و خود را به دریا می اندازد. کسی سخن او را جدی نگرفته بود، اما او شب بر نگشت. تابستان بود دریا توفانی و من روزهای تعطیل تابستانی دانشگاه را سپری می کردم. شام که سپری شد اندک اندک ما هراسان شدیم؛ ولی از برادرم سرو کله یی پیدا نشد. به خانه های همسایه سری زدیم. او را نیافتیم. نیمه ی شب بود که مادرم نزد من آمد با صدای گرفته و ترسناکی گفت بشنو فرزندم که دریا چگونه ناله می کند. دریا خون می خواهد، حتماً برادرت خود را به دریا انداخته است. توجه کردم دریا می نالید، مانند آن بود که مصیبتی دارد. فکر کردم دریا بلندتر از شب های دیگر می نالد. نگران شدم

کسی خود را به دریا اندازد و دریا او را با خود ببرد، آن گاه دریا چنان مادر فرزند مرده بی شیون می کند. فردا دریافتیم که برادرم به خانه ی یکی از نزدیکان ما در دهکده دور تری پناه برده بود و ما همه گان نفس به راحتی کشیدیم. دریا و ستاره در شعر های من حضور همیشه گی دارند. بسیاری های ساده انگارانه گفته اند که گویا این نوع تکرار آزار دهنده این واژه ها در شعر من است. بسیاری های این امر را نقص بیان تلقی کرده اند؛ اما آنها نمی دانند که صدای دریا همیشه در گوش من بوده است و کودکی هایم پر بوده است از پری هایی که گویی در دریا زیست دارند.

وقتی دوره‌ی میانه را در زادگاهم به پایان آوردم به کابل آمدم، بهار ۱۳۴۷ خورشیدی بود. دارالمعلمین اساسی را خواندم و رفتم به دانشگاه کابل و از دانشکده ساینس آن دانشگاه گواهی‌نامه لیسانس گرفتم. زیست‌شناسی خواندم (بیولوژی) همراه با آن دوره‌هایی از زمین‌شناسی و شیمی. امروز مرا به نام شاعر می‌شناسند و بیشتر تصور بر این است که من ادبیات خوانده‌ام. نه؛ من ادبیات را به گونه‌ی رسمی نخوانده‌ام. شاید ادبیات را در مدرسه عشق

خوانده‌ام. تاحال این کتاب‌ها از من به نشر رسیده‌است:

- 1 قفلی بر درگاه خاکستر، گزینۀ شعر
- 2 سوگنامه برای تاک، گزینۀ شعر
- 3 آن سوی موجهای بنفش، گزینۀ شعر
- 4 تصویر بزرگ، آیینۀ کوچک، گزینۀ شعر
- 5 لحظه‌های سربی تیرباران، گزینۀ شعر
- 6 دهان خون آلود آزادی، گزینۀ شعر
- 7 گریه صد قرن در گلو دارم، گزینۀ شعرهای کلاسیک
- 8 شعر ناسروده‌ء من گزینۀ شعرهای سپید
- 9 عبوری از دریا و شب‌نم، پژوهش‌های ادبی، گزینۀ شعر
- 10 چگونه گی‌رسانه‌ها در افغانستان، پژوهشی در پیوند به سرگذشت و تأثیر گذاری رسانه‌ها در افغانستان
- 11 از واژه‌های اشک تا قطره‌های شعر، گفتگویی در رابطه به سرگذشت شعر معاصر افغانستان
- 12 رو به رو با واصف باختری، گفتگویی با واصف باختری
- 13 مولانا جلال‌الدین محمد بلخی از بلخ تا قونیه

13 یک آیینۀ و چند تصویر، پژوهش‌های ادبی رودکی سمرقندی پدر شعر فارسی دری

14 پژوهشی است در پیوند به چگونه گی شعر و زنده گی رودکی که این روزها انتشار می‌یابد.

به همین‌گونه چند عنوان کتاب دیگر که آماده نشر اند. شمار زیادی از شعرهای من به زبان‌های انگلیسی، فرانسوی، آلمانی، هالندی، ناروژی، ایتالیایی ترجمه شده‌است. به همین‌گونه دوست عزیزم، شاعر ارجمندم فاروق فردا تقریباً تمام شعرهای گزینۀ «لحظه‌هایی سربی تیر باران» را به زبان پشتو ترجمه کرده‌است. نخستین شعری که مرا در حلقات ادبی و مطبوعاتی کشور در کابل معرفی کرد، شعری بود برای مادرم. این شعر در سال ۱۳۵۴ خورشیدی که من هنوز دانشجوی بودم جایزه‌ی دوم ادبی را به مناسبت روز مادر دریافت کرد. در آن روزگار این امر حادثه‌ی بزرگی در زنده‌گی من بود. جایزه را بانوی اول کشور زینب داود همسر نخستین رئیس‌جمهور کشور داود خان توزیع کرد و این امر برای من که تازه به شعر روی آورده بودم، پیروزی بزرگی به شمار می‌آمد.

از رو چشمت من خدا را یافتم

ای رو چشمت باغ سبز زنده گئی
 آیت سبزینه گئی تابنده گئی
 از رو چشمت من خدا را یافتم
 هستی بی انتها را یافتم
 گر بگویم رازکی از چشمان تو
 عالمی را می‌کنم ویران تو
 عشق را با نام تو آموختم
 عشق را آموختم خود سوختم
 بوی آتش از نفس هایم پدید
 تا به جانم بوی عشق تو رسید
 عطر صد گلخانه در اندام تو
 باد میخانه‌ها در جام تو
 با دل آگنده از عشق و نیل
 میبرم من پیش چشمانت نماز
 باد سبز ترانو شیده‌ام
 من از آن در عشق تو کوشیده‌ام
 در روانم تا که عشقت جان گرفت
 ساحل اندیشه را توفان گرفت
 تو چراغ خلوت جان منی
 نوبهار سبز ایمان منی
 ای تو واقف از همه اسرار عشق
 صد گره اکلندهای در کار عشق
 می‌تیم من گره از کار تو
 تا که منصور کی شوم بر دار تو





بهترین های جامعه شعر و ادب افغانستان

دوکتور سمیع حامد

سمیع حامد از شاعران معاصر افغانستان است. داکتر حامد در کنار سرایش شعر در زمینه موسیقی نیز فعالیت دارد. ترانه‌ها و آهنگ‌های «آلبم تری راری» و برخی آهنگ‌های دیگر همچون آهنگ‌های خانم و جمبه و آقای فرید رستگار و شعر آهنگ دسته‌جمعی سپیدار صدا ستاره افغان از اوست و برای فرهاد دریا نیز ترانه‌هایی ساخته است. موسیقی شعر و عاطفه اجتماعی شعرش سبب شده است که بسیاری از آواخوانان سروده‌هایش را بخوانند.

یکی از سروده‌های مشهور او با مطلع:

گر جهنم ساختم فرورس هم می‌سازمت

ای وطن می‌سازمت آخر خورم می‌سازمت

هنرمندان زیادی از جمله فرهاد دریا، حفیظ وصال، اسد بدیع و شهنا آهنگ ساخته‌اند. داکتر حامد هم‌چنان چندین طرح تئاتر آموزشی برای استاد قیوم بیسد نوشته است که در افغانستان اجرا شده‌اند از جمله «برادران و هیولا»، «گمشده» و «چتری».

خوبی؟ دگر خیال نداری رها شوی؟

بار دگر رفیقکِ دیوانه‌ها شوی

برنامه‌ها خراب کنی باجنون خویش

بین کتابخانه طنین صدا شوی

در کارهای روزمره، منگ، هتپرک

در عاشق و توبه شکن بلا شوی

شیطان شدن به دست خود ماست، بازه ست

ساده نشو، بیا توانی خدا شوی

آخر خورم!

گر جهنم ساختم فرورس هم می‌سازمت

ای وطن می‌سازمت آخر خورم می‌سازمت

آنقدر هایی که می‌لیند تنبل نیتم

با تفضلت گرتگم با قلم می‌سازمت

آینه در آینه در رهگذار عاطفه

سنگ اندر سنگ در راه ستم می‌سازمت

هر که آمد بر سرت بهم ریخت؛ اما غم مخور

من از آهنگ‌پاره‌های سرخ بهم می‌سازمت

غم مخور ای خانه ویران ولی زیبایی من

با نفس‌های امیدم (مدلم) می‌سازمت

تا تو زیباتر شوی گل می‌شوم گل می‌شوم؟

باورم کن یک رقم نه یک رقم می‌سازمت

دکتر عبدالسمیع حامد در سال ۱۳۴۸ هجری خورشیدی در دهکده شهر بزرگ ولایت بدخشان به دنیا آمد. او از دانشکده طب ولایت بلخ گواهینامه ماستری/کارشناسی ارشد طب دارد و ادبیات فارسی دری را به صورت خصوصی آموخته است. داکتر حامد در قالب‌های گوناگون شعری طبع آزموده؛ طی سال‌های دهه‌های شصت و هفتاد هجری خورشیدی سمیع حامد توانست شمار زیادی از اشعارش را به نشر برساند. وی در شهر مزار شریف اقامت داشت و با سازمان جهانی صلیب سرخ و هلال احمر نیز همکاری می‌کرد. پس از اشغال شهر مزار شریف بدست طالبان، حامد به پاکستان رفت و در شهر پیشاور اقامت گزید و در همانجا همکاری با سازمان غیردولتی موسوم به مرکز تعاون افغانستان را آغاز کرد. در طول مدت اقامتش در پیشاور صدها مقاله نوشت و آن‌ها را به نشر رساند. در سال ۱۳۷۹ هجری خورشیدی به همراه خانواده کوچکش به عنوان پناهنده به دانمارک رفت و به این صورت دامنه مهاجرتش وسیع‌تر گردید. در آنجا نیز به آفرینش آثاری دست یازیده و در میانه‌های سال ۱۳۸۰ به بنیانگذاری انجمن نویسندگان افغانستان در تبعید پرداخت. با آغاز دور نو سیاسی و نظامی در افغانستان حامد دیگر هوای ماندن در غرب را از سر بیرون کرد و به افغانستان برگشت و در آنجا انجمن دفاع از حقوق نویسندگان را بنیاد نهاد. سمیع حامد به سال ۲۰۰۳ جایزه بین‌المللی آزادی رسانه‌ها (فارورد) را از کمیته جهانی حمایت از روزنامه‌نگاران (جی سی پی) به عنوان «نویسنده آزاد» به دست آورد. وی هم‌چنان جایزه اول شعر کانون حکیم ناصر خسرو، جایزه اول شعر فردوسی انجمن آزاد نویسندگان را به دست آورده است. از خصوصیات منحصر به فرد سمیع حامد در شعر افغانستان یکی هم اینست که در هیچ شکلی از شعر کلاسیک و نو نیست که از وی آثاری نباشد. از قصیده و غزل و رباعی و دوبیتی گرفته تا هایکو و شعر نیمایی و شعر سپید دکتور سمیع حامد از مطرح‌ترین چهره‌هاست. پیرامون نظریه‌های ادبی و نقد ادبی از مهم‌ترین چهره‌هاست. او برنده جایزه کورت توخولسکی انجمن قلم سویدن در سال ۲۰۱۰ است. حامد نخستین شاعر افغانستانی است که همیشه برای کودکان نیز برنامه شعرخوانی برگزار می‌کند و برای آن‌ها شعر می‌خواند. سمیع حامد «کل کلان» یا مشاور یکم نشریه مشهور طنز «کلک راستگوی» نیز بوده است. سمیع حامد یک کارتون‌نویست سیاسی و یک طنزنویس نیز است. از مهم‌ترین شاعران مقاومت افغانستان به شمار می‌رود و تا به حال بیش از بیست کتاب نشر کرده است. آخرین کتاب‌های او «بید مجنون گفت با من»، «بیریز به خیابان» و «بود و نبود یک تروریست» نام دارند.



خوشم می‌آید از آب و هوا تا یار می‌آید

غزل می‌روید از آینه‌ها ، تا یار می‌آید

تو خواهی کافرم خوان یا بدان دیوانه ام ، خا

نماند جا به دل بھر خدا تا یار می‌آید

کودکان

کمک هزینه کودک در کانادا چیست و چه کسانی واجد شرایط هستند؟

کمک هزینه کودک در کانادا (سی سی بی) یک پرداخت ماهانه معاف از مالیات است که برای کمک به خانواده‌های واجد شرایط برای حمایت از فرزندان زیر ۱۸ سال در نظر گرفته شده است. برای واجد شرایط این طرح بودن باید با کودک زیر ۱۸ سال زنده‌گی کنید و مسئولیت اصلی مراقبت و تربیت آن‌ها را بر عهده داشته باشید. همچنین برای اهداف مالیاتی باید مقیم کانادا باشید و یا شما یا شریک زنده‌گی‌تان، خواه به صورت شهروند بودن یا تحت تکفل شخصی دیگر، باید وضعیت اقامت در کانادا را داشته باشید. آن‌هایی که دارای فرزند خوانده هستند نیز واجد شرایط پرداخت‌های دیگر شده اما کمک هزینه کودک کانادا (سی سی بی) شامل حال آن‌ها نمی‌شود. خانواده‌های کانادایی واجد شرایط برای همگام شدن با هزینه‌های زندگی، از ۲۰ ژوئیه کمک هزینه کودک کانادا (سی سی بی) را برای سال ۲۰۲۳، دریافت کردن.

امسال نیز مانند سه سال گذشته، میزان پولی که به خانواده‌های واجد شرایط ارائه می‌شود افزایش یافته است و مقدار کمک هزینه جدید نسبت به سال ۲۰۲۲، مقداری کمتر از ۴۵۰ دلار بیشتر شده است.



نکات کوتاه تربیتی کودکان

مهم ترین و کوتاه ترین نکات تربیتی که باید به خاطر داشته باشید، شامل موارد زیر است.

- تنبیه بدنی در هر صورتی ممنوع است.
- والدین باید برای ارتقا اعتماد به نفس کودک تلاش کنند.
- استقلال و خودمختاری را به کودک یاد دهید.
- توانایی و استعداد های کودک را تقویت کنید.
- به کودک زور نگوئید.
- در مقابل برخی رفتارهای کودک به جای لجاجت سکوت کنید.
- احترام متقابل را فراموش نکنید.
- اجازه بدهید کودک کودکی کند.
- تربیت واقع گرایانه را جایگزین تقویت سلیقه ای کنید.
- به تربیت دینی کودک توجه داشته باشید.
- مهارت های زندگی را به کودک یاد دهید.
- پاسخگوی نیاز کودک باشید.
- صبر و خویشتن داری را به کودک یاد دهید.
- حامی و همراه کودک باشید.
- ...و

حقوق والدین



هدف از فرستادن پیامبران و گزینش دین اسلام برای بشریت همانا تطبیق حکم الهی در سرزمین خداوند و سعادت و رفاه انسان‌ها در هر دو جهان بوده و یکی از مواردی که خداوند لایزال برای برآورده ساختن این مأمول تاکید ورزیده است احترام و تامین حقوق همدیگر به‌ویژه پدر و مادر می‌باشد که درین مبحث کوتاه به آن پرداخته می‌شود. چرا والدین در دین مقدس اسلام از جایگاه ویژه و خاص برخوردار هستند؟ به همه‌گان هویداست چون از دوران حمل آن در بطن مادر تا تولد و مراحل طفولیت، جوانی و نوجوانی چه مشقت‌های نیست که والدین متحمل می‌شوند، پس بر هر فرزند است که بخاطر ادای حقوق حداقلی پدر و مادر نکات ذیل را در محراق توجه خویش قرار دهند:

احسان و نیکی به والدین

انسان مسلمان مطابق به نص قرآن عظیم‌الشان و احادیث رسول اکرم صلی الله علیه وسلم مکلف به نیکی کردن به والدین خود می‌باشد. نیکی به ایشان آنقدر حائز اهمیت است که خداوند بعد از حکم به عبادت الله متعال، احسان به پدر و مادر را ذکر می‌کند:

ترجمه: (و پروردگارت حکم کرد که جز از او چیزی را عبادت نکنید و به پدر و مادر نیکی کنید) سوره (اسرا آیه ۲۳)

هرگاه از رسول اکرم صلی الله علیه وسلم پرسیده می‌شود که کدام اعمال نزد خداوند محبوب است در جواب می‌فرمایند: که نماز خواندن در وقت آن، دوباره می‌پرسند که بعد از آن کدام؟ فرمودند: نیکی به پدر و مادر. باز هم پرسیدند که بعد از آن؟ فرمودند: جهاد در راه خداوند.

اطاعت پدر و مادر در غیر از گناه

خداوند (ج) اطاعت والدین را در تمام امورات به جز از گناه، الهی لازم و فرض گردانیده است حتی اگر پدر و مادر اش کافر باشند، و پیامبر اکرم صلی الله علیه وسلم نیز می‌فرمایند: اطاعت در گناه و نافرمانی خداوند نیست، اطاعت در کارهای معروف و نیک است. از امام حسن بصری (رح) در مورد تعریف نیکی به پدر و مادر سوال کرده شد ایشان فرمودند: این که فرزند آنچه در توان دارد به خاطر پدر و مادرش دریغ ندارد و از آن‌ها در هرکاری که امر می‌کنند اطاعت نماید مگر کاری که در آن نافرمانی الله متعال باشد طوری که در اکثر نصوص قرآن کریم و احادیث گهربار رسول خداوند به آن تاکید صورت گرفته است.

ترجمه: (و به انسان سفارش کردیم که نسبت به پدر و مادرش نیکی کند و اگر بکوشند تا چیزی را که به حقیقت آن علم نداری با من شریک گردانی پس از آن دو اطاعت مکن، بازگشت تان بسوی من است پس شما را به حقیقت آنچه می‌کردید آگاه می‌سازم)

سوره (عنکبوت آیه ۸)

شخص مسلمان مطابق به ارشاد خداوند مکلف است بال مهربانی، فروتنی و تواضع را برای پدر و مادرش پهن کند مثلی که یک پرنده برای جوجه‌هایش بال‌هایش را پهن و هموار می‌کند تا ایشان از هر نوع گزند مصئون و در امان باشند.

خداوند تعالی می‌فرماید:

ترجمه: (و از روی مهربانی بال تواضع را برای آنان هموار کن و بگو: ای پروردگارم! به آنان رحم کن طوری که آنان در خورد سالی مرا پرورش و بزرگ نمودند)

سوره اسرا آیه ۲۴

پس این آیه در موارد مهمی بخاطر رسیده‌گی به پدر و مادر از شفقت و نرم‌خوئی تا کفالت و رسیده‌گی به ضروریات آن‌ها اشارت و دلالت دارد.

خوب گوش فرا دادن به حرف‌های والدین

یکی از مواردی که انسان به آن ملزم است، گوش‌دادن به حرف‌های پدر و مادر است چون با گوش‌کردن به حرف‌ها و توجه به خواسته‌های آن‌ها از یک‌طرف از مشکلات آن‌ها آگاه می‌شوید و از طرف دیگر برای والدین اطمینان خاطر حاصل می‌گردد. ضمن آن‌که انسان نباید حرف مادر و پدر خود را قطع کند چون سبب رنجش خاطر آن‌ها می‌گردد.

**انفاق و خرج کردن بالای والدین**

انفاق و خرج کردن بالای پدر و مادر یکی از وجایب یک شخص مسلمان است، بخصوص در صورتی‌که والدین در کلان‌سالی قرار داشته و یا فقیر و نادار باشند، در این حالت فرزندان مکلفیت شرعی دارند که مطابق به توان اقتصادی شان نفقه والدین خود را بدون منت و احسان تامین نمایند. طوری که در آیه‌های فوق به آن اشاره گردید.

احترام و عزت دادن به والدین هنگام بزرگ‌سالی

انسان در وقت کبر سن و بزرگ‌سالی نسبت به مابقی دوران آوان عمر اش به دست‌گیری، خدمت‌گذاری و تعزیز بیشتر و بیشتر نیاز دارد، پس بر جوانان و فرزندان است که در این وهله از زنده‌گی والدین به‌خاطر آسایش و احترام شان توجه زیادی مبذول نمایند.

نیکی به والدین بعد از وفات شان

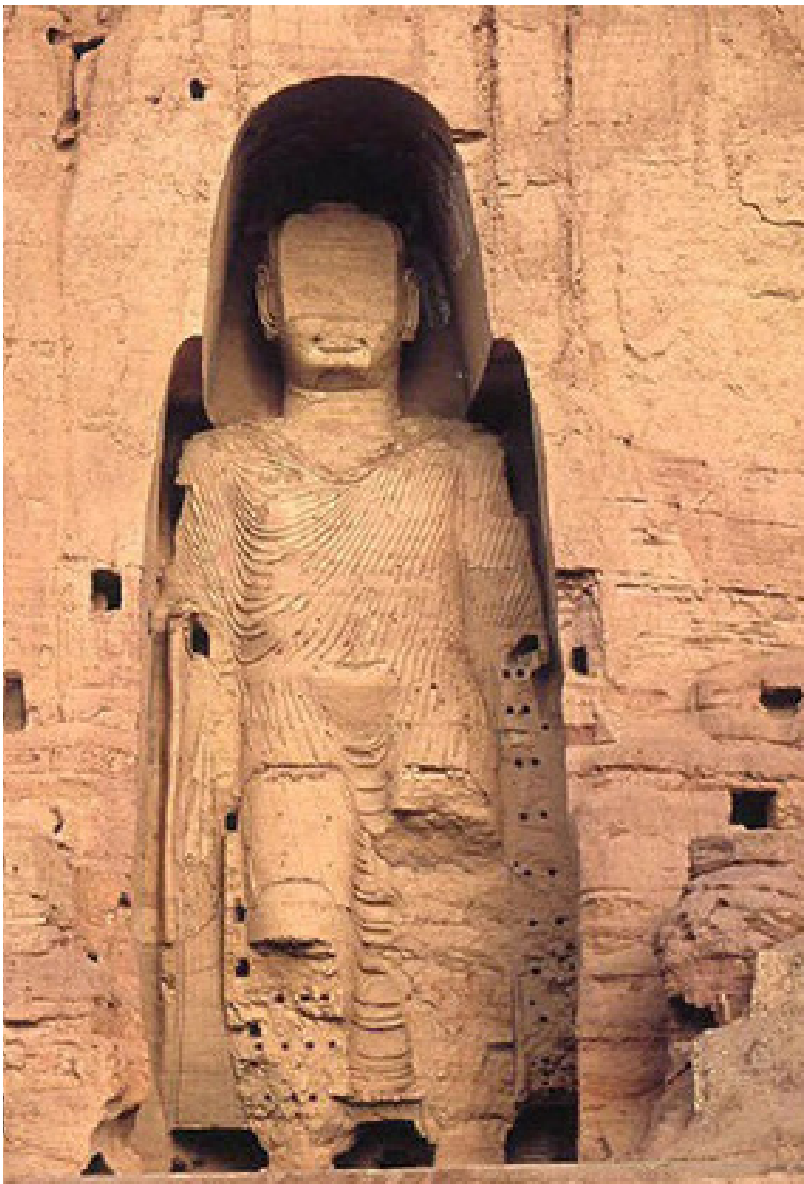
حقوق والدین تنها به وقت حیات شان منحصر نبوده بلکه بعد از مرگ نیز حقوق بر فرزندان شان دارند، که شامل دعا کردن و طلب آمرزش از خداوند برای پدر و مادر می‌باشد، طوری‌که پیامبر گرامی اسلام صلی الله علیه وسلم می‌فرماید: هرگاه انسان وفات نماید عمل او قطع می‌گردد مگر از سه چیز: صدقه جاریه، علی‌که از آن نفع برده شود و اولاد صالح که برایش دعا نماید. و از دیگر نیکی‌ها که انسان بر رعایت آن بعد از مرگ والدین اش مکلف می‌باشد پوره کردن نذورات، پرداخت قروض، احترام و دوام رابطه با دوستان آن‌ها، صدقه و خیرات برای والدین. خداوند متعال همه ما را توفیق عنایت بفرماید تا با احترام و خدمت‌گذاری به والدین سعادت هردو جهان را کسب نماییم.

عرفان الله عرفان

بودای فراموش شده در سرزمین افغانستان

مجسمه‌های بودا در بامیان اشاره به تندیس‌های بزرگی که در دل کوه در ولایت بامیان افغانستان ساخته شده بودند دارد. بنای ایستاده این مجسمه‌های تاریخی در کناره‌های صخره‌ای هنگام رواج آئین بودایی در افغانستان در دره بامیان کنده‌کاری شده بودند. مختصات جغرافیایی مکان این مجسمه‌ها از کابل در حدود ۲۳۰ کیلومتر (۱۴۰ مایل) به طرف شمال غربی بوده است. این دو مجسمه به بلندی ۵۳ متر و ۳۵ متر، در کنار مجموعه‌ای از بناهای تاریخی در این محل برای زمانی طولانی از جاذبه‌های اصلی گردشگری در افغانستان بودند. تندیس کوچک‌تر در سال ۵۰۷ میلادی و تندیس بزرگ‌تر در سال ۵۵۴ میلادی ساخته شده است. این دو تندیس، نشان‌دهنده سبک کهن هنریونانی و بودایی بوده است که در مناطق آسیای مرکزی سرانجام در روز نهم مارچ سال ۲۰۰۱ میلادی مطابق با (۱۳۷۹ خورشیدی) نیروهای طالبان به فتوای ملا محمد عمر به روی مجسمه‌های غول‌پیکر بامیان آتش گشودند تا در شامگاه یازده مارچ از صلصال و شهمامه تنها دو حفره باقی ماند. تندیس‌های بودا در بامیان تا قبل از آن که در زمان حاکمیت طالبان تخریب شوند، بزرگ‌ترین تندیس‌های بودا و بلندترین مجسمه‌های سنگی در جهان به‌شمار می‌آمدند. به باور برخی از کارشناسان مجسمه‌های بودا در بامیان اگر تا دیروز نمادی از دیرینه تاریخی در این سرزمین بوده امروز یادگار سال‌های حاکمیت افراط‌گرایی مذهبی در این کشور است. حرکتی که جهان را تکان داد یونسکو این اقدام طالبان را «دهشت افکنی فرهنگی» نامید. به‌ویژه در افغانستان رواج داشته است.

در سال ۱۹۹۹، ملا عمر فرمان حفاظت از تندیس‌های بودا در بامیان که در سده ۶ میلادی بر صخره‌ای در دره بامیان هزاره‌جات کنده‌کاری شده بودند را داد. ولی در مارچ ۲۰۰۱ تندیس‌ها از سوی طالبان با دستور شخص ملا عمر نابود شدند. ملا عمر رهبر عالی طالبان علت دستور نابودسازی تندیس‌ها را در گفت‌وگویی توضیح داد: من نمی‌خواستم تندیس‌های بودای بامیان را نابود کنم. در واقع برخی از خارجی‌ها نزد من آمدند و گفتند که مایلند کارهای بهسازی بودای بامیان را که در پی بارنده‌گی کمی آسیب دیده بود انجام دهند. این مرا شوکه کرد. من فکر کردم این افراد بی‌احساس به هزاران انسان زنده-افغان‌هایی که از گرسنه‌گی می‌میرند-توجهی ندارند اما نگران اشیاء غیر زنده مانند بودا هستند. این بسیار اسفناک بود. از همین روی، من دستور نابودسازی آن را دادم. اگر آن‌ها برای کارهای بشردوستانه آمده بودند من هرگز این دستور را نمی‌دادم.



اطلاعیه

تلویزیون پُل به چند تن از مجریان برنامه های اجتماعی و سیاسی در تورانتوی کانادا نیاز دارد علاقه مندان می‌تواند خلص سوانع خود را بایک قطعه عکس ساده (بیدون فلتر) ضمیمه نموده به ایمل آدرس ذیل بفرستن.

INFO@THEPULTV.COM

نوت: این پیام الی ۲۰ ماه اول سال ۲۰۲۴ قابل اعتبار است.

PULTV

تلویزیون پُل بزودی در تورنتو

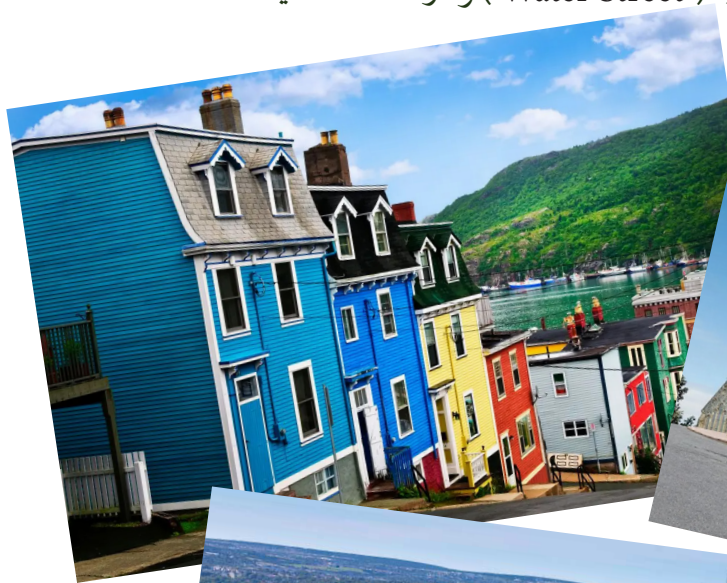


St. John's

مکانهای دیدنی کانادا

سنت جان

سنت جان به دلیل خانه‌های رنگارنگش محبوب است و به عنوان یکی از اقامتگاه‌های هنرمندان به حساب می‌آید. سنت جان مانند سان فرانسیسکو کوچک است. این شهر یکی از بهترین جاهای دیدنی کانادا برای بازدید است. با اینکه سنت جان شهری قدیمی است، اما حال و هوای آن به اندازه شهرهای مدرن و بزرگ، تازه‌گی دارد. از تماشای هنرنگ تا غذاخوری‌هایی با سطح کیفیت جهانی، این شهر تفریحات زیادی دارد که گردش‌گران را سرگرم می‌کند. توصیه می‌کنیم اگر به این شهر سفر کردید، گذر از خیابان آب (Water Street) را از دست ندهید!



شهکار معماری تاریخ تخت رستم سمنگان

تخت رستم نام یکی از آثار تاریخی افغانستان واقع در ولایت سمنگان است. این تخت عظیم سنگی با قدمت حدود ۳۵۰۰ سال، یکی از مهم‌ترین بناهای به جا مانده از دوره‌ی بوداییان می‌باشد. محیط توپ رستم (تشله رستم) حدود ۸۵ متر است و در اطراف آن غارها و اتاق‌های متعددی وجود دارد. بوداییان از این اتاق‌ها به عنوان معبد یا بت‌خانه استفاده می‌کردند. آنها بت‌های خود را در این مکان نگه داشته و به عبادت آن‌ها می‌پرداختند. این تخت هم‌چنین دارای حفره‌هایی برای نگه‌داری و مخفی‌نمودن اشیای گران‌بها و مسکوکات آن‌زمان بوده است. هنر هیکل‌تراشی و مجسمه‌سازی نیز در این دوره بسیار مرسوم بوده و رونق داشته است. نشانه‌های این هنر بر روی دیوارها به وضوح قابل مشاهده می‌باشد. تخت رستم و غارهای آن که مربوط به دوره بودایی است و غارهای آن امروزه تقریباً ۲۵٪ ویران شده است. خود تخت نیز نیاز به بازسازی دارد. از آنجا که افغانستان و آریانا و خراسان بزرگ در دوره هخامنشی و در بخشی عمده دوره ساسانی جزو ممالک این دو سلسله پادشاهی بودند



به یک تعبیر می‌توان تاریخ افغانستان (پیش از اسلام) و آثار تاریخی آن پیوند محکمی با آثار پارسی دارد. از جمله تمدن بلخ و بامیان و شهر ضحاک، دره اژدر (اژدها)، شهر غلغله، دره فولادی، چهل دختران، غار یخی، بت‌های بزرگ بودا، مغاره‌ها، کوه بابا، شهر شاهی، بالاحصار و چهل‌برج از بارزترین آنان هستند.

تخت رستم و نسبت آن با شاهنامه

از آنجایی که شاهنامه فردوسی و داستان‌های آن در میان مردم این منطقه از گذشته‌های دور و تاکنون جایگاه ویژه‌ای داشته و برخی از داستان‌های شاهنامه نیز در این منطقه اتفاق افتاده است و هم‌چنین نام سمنگان به مراتب در شاهنامه آمده است، داستان‌های گوناگونی در رابطه با تخت رستم در میان مردم از گذشته‌های دور رواج داشته است. معروف‌ترین داستانی که در این مورد وجود دارد، این است که وقتی رستم با «تهمینه» دختر شاه سمنگان ازدواج کرد، برای هر یک از آنان تختی ساختند اما رستم شی برای خود سنگ بزرگی را تراشید و آن را به شکل تخت درآورد. تهمینه نیز اتاق‌های سنگی برای خود تراشید و مراسم عروسی رستم و تهمینه در محلی اتفاق افتاد که تهمینه ساخته بود.



FIDA LAW

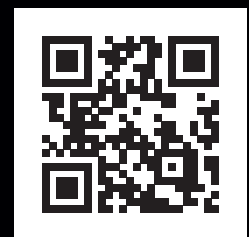
Professional Corporation

Zabihullah Fida

Barrister, Solicitor and Notary Public



📞 647.760.8401 ✉️ fidalaw.ca
📠 647.670.2444 📧 [zf@fidalawo ce.com](mailto:zf@fidalawo.ce.com)
Suite 507, 3500 Dufferin Street, North York, ON M3K 1N2





MR.PAPE FAST PRINT



☎ +1437 982 0209
✉ slaes@pa-pe.com
🌐 www.pa-pe.com



**WITH MR.PAPE FAST PRINT
PRINT YOUR IMAGINATIONS**



برای نشر اعلانات تان در
این صفحه با ما بتماس شوید!

+1 437 982 0209

www.cbtimes.ca